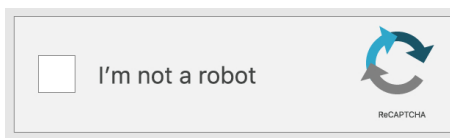


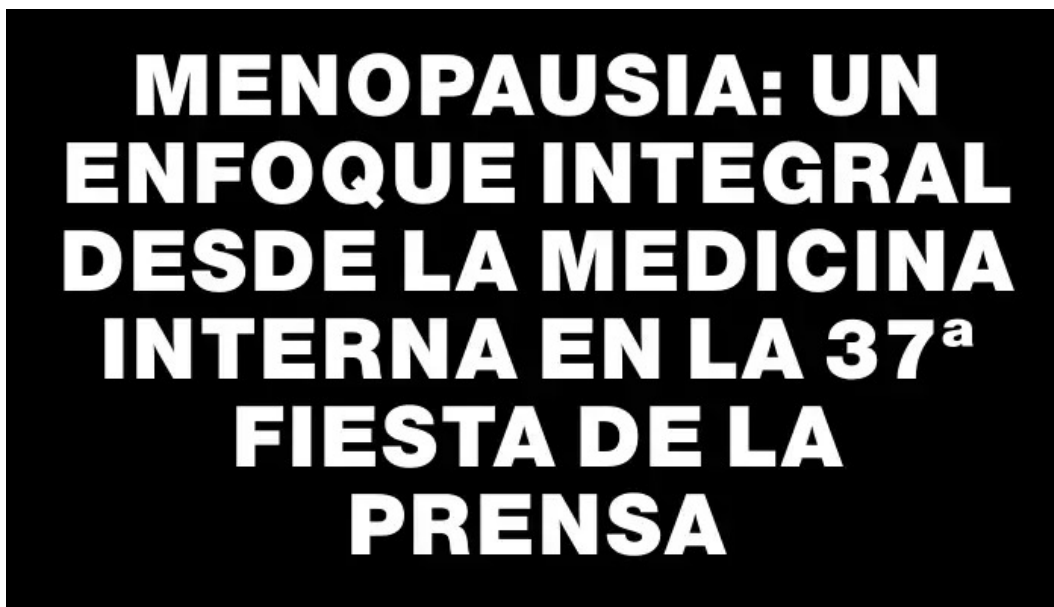
Menopausia: Un Enfoque Integral desde la Medicina Interna en la 37ª Fiesta de la Prensa

General



| | |
|------------------------|-----------------|
| Publicada el: 12/01/25 | Visitas: 86 |
| Comentarios: 0 | Ver comentarios |
| Votos: 72 | Puntaje: 4.7 |

https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/menopausia-un-enfoque-integral-desde-la-medicina-inter-na-en-la-37ª-fiesta-de-la-prensa_14284.php



General

Menopausia: Un Enfoque Integral desde la Medicina Interna en la 37ª Fiesta de la Prensa

Menopausia: Un Enfoque Holístico desde la Medicina Interna en la 37ª Fiesta de la Prensa

La 37ª Fiesta de la Prensa: Charla sobre Menopausia y Salud

Femenina

Este martes 14 de noviembre a las 20.30 horas, se llevará a cabo la charla titulada “Menopausia, abordaje de la salud de la mujer, una visión desde la medicina interna”, en la sala 1º de Julio de EL TELEGRAFO.

La disertación estará a cargo del Dr.

Ricardo Diez, quien compartirá su amplia experiencia como médico internista y laboratorista.

El Dr.

Diez aclaró: “No soy ginecólogo, pero en el laboratorio observo todos los días las variaciones en los análisis clínicos de las mujeres y sus consecuencias.

A lo largo de los años, he tratado a muchas mujeres en esta etapa de su vida que presentaban problemas cardiovasculares o accidentes cerebrovasculares (ACV), y he tenido que medicar por síndrome metabólico”.

Importancia de la Alimentación y el Peso durante la Menopausia

El médico destacó la necesidad de vincular los diagnósticos de salud con el comportamiento alimenticio y cómo la obesidad puede afectar a las mujeres. “Pretendo llevar información sobre el impacto de la obesidad en general, así como explicar el aumento de peso que se suele experimentar durante la menopausia y las complicaciones médicas que pueden surgir debido al descenso de estrógeno por insuficiencia ovárica en las etapas del climaterio”, comentó.

Diez enfatizó que “las complicaciones cardiovasculares durante la menopausia son una de las principales causas de muerte” y que el síndrome metabólico está frecuentemente asociado a esta etapa.

En su charla, abordará conceptos básicos de nutrición, recomendando ciertos alimentos y desaconsejando otros en la dieta, además de aspectos fundamentales sobre la actividad física.

Comprendiendo la Menopausia y el Climaterio

El Dr.

Diez explicó que en Uruguay, los síntomas de la menopausia tienden a aparecer alrededor de los 50 años, definiéndose como 12 meses sin menstruación.

Sin embargo, también es importante considerar el concepto de climaterio, que incluye el periodo previo y posterior a la menopausia, abarcando incluso síntomas que pueden aparecer años antes.

El especialista subrayó que las mujeres presentan factores de riesgo particulares, ya que “son biológicamente distintas”.

Riesgos generales como la obesidad, hipertensión o tabaquismo también

juegan un papel, pero su condición específica las sitúa en una situación única, donde infartos de miocardio y ACV son las principales causas de muerte.

Sintomatología y Recomendaciones

Otro punto destacado por el Dr.

Diez fue la aparición de sofocos, que se manifiestan entre el 70% y 80% de las mujeres en esta etapa.

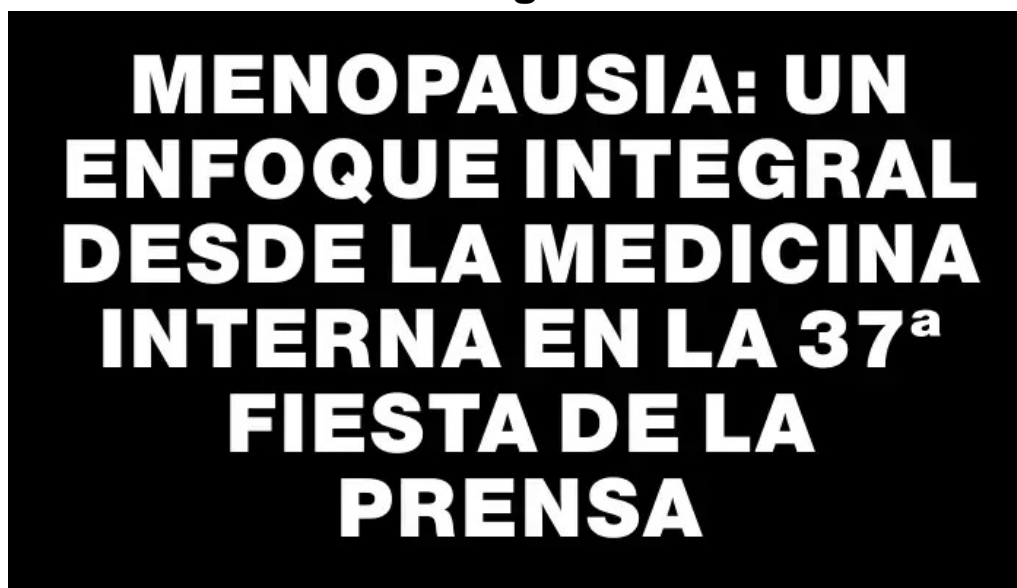
En su exposición, ofrecerá recomendaciones específicas sobre este síntoma, sugiriendo la realización de exámenes cardiovasculares completos para descartar otras condiciones como diabetes o problemas tiroideos.

Finalmente, incluirá el concepto de espiritualidad en la medicina moderna, un enfoque que ha ganado aceptación y que puede aportar sentido en momentos de resiliencia.

La charla promete ser de gran interés y relevancia para aquellas interesadas en conocer más sobre la salud femenina durante la menopausia.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes



Menopausia un enfoque integral desde la medicina interna en la 37ª fiesta de la prensa

Tags

climaterio, cardiovasculares, femenina, medicina, enfoque, telegrafo, menopausia, problemas, obesidad, interna, mujeres, complicaciones

Noticias relacionadas

4.6 * *Dr. Ricardo Diez: Entendiendo la Menopausia, un Proceso Natural en la Vida de la Mujer*

- 4.6 *** *La Fiesta de la Danza da inicio a la 37ª edición de la Fiesta de la Prensa*

- 4.4 *** *Menopausia: Sensaciones y Estrategias para Aliviar Más Allá de las Sofocaciones*

- 3.6 *** *Arranca la 37ª Edición de la Fiesta de la Prensa de El Telegrafo, un homenaje a la labor periodística*

- 4.0 *** *Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud*

- 4.5 *** *Las Segundas Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Medicina Familiar y Comunitaria Llegan a Paysandú con importantes aportes para la salud comunitaria*

- 4.3 *** *Las bochas marcan el comienzo de la actividad deportiva en la Fiesta de la Prensa*

- 4.0 *** *Muestrarte exhibe a 26 talentosos expositores y rinde tributo a la destacada Mercedes Notaro*

- 4.1 *** *Acompañanos hoy en una fascinante charla sobre el mundo del sonido en vivo*

- 4.1 *** *Nutrientes esenciales: una guía de alimentación para futuras mamás que previene el sobrepeso y la obesidad durante el embarazo*

Categorías

| |
|--------------------|
| Interior |
| aldea |
| Breves |
| básquet |
| cartas |
| ciencia |
| Clima |
| columnistas |
| Cotizacion monedas |
| Cultura |
| Curiosidades |
| departamentales |
| Deportes |

| |
|-------------------------|
| derechos humanos |
| Economía |
| Empresariales |
| Empresas |
| Fútbol internacional |
| Fútbol uruguayo |
| Fúnebres |
| fútbol |
| General |
| género y feminismos |
| internacional |
| Internacionales |
| latidos |
| Maldonado |
| Mascotas |
| minuto a minuto |
| Mundo |
| municipales |
| Nacional |
| Estados Unidos |
| noticias de inmigracion |
| noticias de local |
| México |
| noticias de salud |
| noticias de tecnologia |
| obituarios |
| Opinión |
| policial |
| Policiales |
| Política |
| Principal |
| Resultados de juegos |
| Rurales |
| Salto |
| Salud |
| Show |
| sin categoría |
| sindicales |
| Sociedad |
| Tecnología & internet |
| titulares del día |
| tribuna |

| |
|---------------------|
| Turf |
| uncategorized |
| uruguay decide 2024 |
| viajes y turismo |