

## Iniciativa de la Escuela 71: Promoviendo una vida saludable a través de la nutrición y el ejercicio

General



|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| Publicada el: 20/01/25 | Visitas: 163    |
| Comentarios: 0         | Ver comentarios |
| Votos: 94              | Puntaje: 3.6    |

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/iniciativa-de-la-escuela-71-promoviendo-una-vida-saludable-a-traves-de-la-nutricion-y-el-ejercicio\\_15096.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/iniciativa-de-la-escuela-71-promoviendo-una-vida-saludable-a-traves-de-la-nutricion-y-el-ejercicio_15096.php)

# INICIATIVA DE LA ESCUELA 71: PROMOVRIENDO UNA VIDA SALUDABLE A TRAVÉS DE LA NUTRICIÓN Y EL EJERCICIO

*General*

*Iniciativa de la Escuela 71: Promoviendo una vida saludable a través de la nutrición y el ejercicio*

**Escuela 71 impulsa un programa innovador para fomentar hábitos saludables mediante la alimentación y la actividad física**

**Programa de Escuelas de Verano en Paysandú: Promoviendo**

## **Hábitos Saludables**

Ocho escuelas del Departamento de Paysandú participan activamente en el Programa de Escuelas de Verano, con la participación aproximada de 500 alumnos.

Cada institución ha presentado un proyecto que se desarrollará durante casi un mes de actividades.

### **Proyecto de la Escuela 71 “Mtro. Julio Castro”**

La Escuela 71, ubicada en Enrique Chaplin entre Bicudo y Canelones, ha presentado el proyecto titulado “Es mejor con nutrición y ejercicio”. La maestra directora, Mirta Rodríguez, destacó que su equipo está compuesto por las maestras Verónica Arriolla y Roxana Galli, la profesora de Arte, Alba Puñales, y la profesora de Educación Física, Yesica González.

### **Objetivos del Proyecto**

El proyecto tiene como propósito fomentar la actividad física regular durante el verano educativo y promover hábitos alimenticios saludables para prevenir problemas de salud como la obesidad y la diabetes.

Según Rodríguez, "la sociedad actual enfrenta numerosos problemas de salud relacionados con el sedentarismo y la alimentación poco saludable".

### **Concientización y Educación**

Se busca concientizar tanto a los alumnos como a sus familias sobre los beneficios del consumo consciente y los riesgos asociados al abuso de ciertos alimentos. El programa incluye actividades que promueven la actividad física y una alimentación equilibrada, enfocándose en mejorar la calidad de vida en la comunidad escolar.

### **Rescatando la Identidad Culinaria**

Rodríguez también enfatizó que "cocinar es rescatar nuestros productos y recetas, nuestra identidad culinaria".

La actividad de cocinar se presenta como un momento placentero que va más allá de la alimentación, fortaleciendo vínculos familiares y culturales.

### **Metodologías Activas e Interdisciplinariedad**

El equipo docente trabaja bajo enfoques de transformación educativa, utilizando metodologías activas e interdisciplinarias.

Se destaca la importancia de las disciplinas STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas), así como las artes y la educación física, para abordar la temática desde una perspectiva integral.

## Actividades Programadas

Adicionalmente, los miércoles los niños participan de clases de inglés por videoconferencia a través de Ceibal.

Los lunes, miércoles y viernes tienen acceso a la piscina en la Plaza de Deportes. Además, el 28 y 29 de enero se realizarán excursiones a la Colonia de Vacaciones en Termas de Arapey, dirigidas a alumnos de tercero, cuarto, quinto y sexto año. Este programa es una valiosa oportunidad para fomentar hábitos saludables entre los más jóvenes, consolidando una educación integral que abarca tanto el bienestar físico como la cultura alimentaria.

Fuente: El Telegrafo

## Imágenes

**INICIATIVA DE LA  
ESCUELA 71:  
PROMOVIENDO UNA VIDA  
SALUDABLE A TRAVÉS  
DE LA NUTRICIÓN Y EL  
EJERCICIO**

*Iniciativa de la escuela 71 promoviendo una vida saludable a través de la nutrición y el ejercicio*

## Tags

*saludables, actividad, fomentar, profesora, participan, actividades, programa, presentado, escuelas, proyecto, escuela, alumnos*

## Noticias relacionadas

**4.1 \*** *La Escuela 8 conmemora un legado de 128 años en una emotiva celebración a lo largo de dos días*

**3.8 \*** *Aumenta la demanda entre los más pequeños de Salto para formar parte de las esperadas "Escuelas de Verano", que darán inicio el próximo 9 de enero*

**3.8 \*** *La Escuela 1 impulsa el innovador proyecto "Tejiendo sueños"*

como parte de su oferta para el programa de verano

**3.9 \*** *Familias de estudiantes de las escuelas 33 y 107 realizan un corte de calle exigiendo respuestas urgentes*

**3.6 \*** *El Inac impulsa el programa “Alimentando sueños”, que ha alcanzado a 15.000 niños y adolescentes en su camino hacia un futuro más saludable*

**4.5 \*** *Enseñanza de canotaje: Alumnos de la Escuela N° 106 viven una experiencia única en el club Amandayé Ipeguá*

**3.8 \*** *La Escuela 16 de Cerro Chato conmemora su centenario en una emotiva ceremonia llena de recuerdos y tradiciones*

**3.6 \*** *«De la cucha al tambor»: reclusos crean una hermosa cuerda de tambores para una escuela de Canelones*

**3.7 \*** *Pequeños talentos de la escuela La Amarilla brillan en concurso nacional de la Facultad de Química y se llevan el tercer premio*

**4.3 \*** *Ocho instituciones educativas se suman al innovador Programa Verano Educativo*

## Categorías

|                    |
|--------------------|
| Interior           |
| agro               |
| aldea              |
| asiática           |
| Breves             |
| básquet            |
| cartas             |
| ciencia            |
| Clima              |
| columnistas        |
| Cotizacion monedas |
| Cultura            |
| Curiosidades       |
| departamentales    |
| Deportes           |
| derechos humanos   |
| eco uruguay        |

|                         |
|-------------------------|
| Economía                |
| Empresariales           |
| Empresas                |
| Fútbol internacional    |
| Fútbol uruguayo         |
| Fúnebres                |
| fútbol                  |
| General                 |
| género y feminismos     |
| internacional           |
| Internacionales         |
| latidos                 |
| Maldonado               |
| Mascotas                |
| minuto a minuto         |
| Mundo                   |
| municipales             |
| Nacional                |
| Estados Unidos          |
| noticias de inmigracion |
| noticias de local       |
| México                  |
| noticias de salud       |
| noticias de tecnologia  |
| obituarios              |
| Opinión                 |
| policial                |
| Policiales              |
| Política                |
| Principal               |
| Resultados de juegos    |
| Rurales                 |
| Salto                   |
| Salud                   |
| Show                    |
| sin categoría           |
| sindicales              |
| sociales                |
| Sociedad                |
| Tecnología & internet   |
| titulares del día       |
| tribuna                 |

|                     |
|---------------------|
| Turf                |
| uncategorized       |
| uruguay decide 2024 |
| viajes y turismo    |