

## Dr. Ricardo Diez: Todo lo que necesitas saber sobre la enfermedad del hígado graso no alcohólica (ehgna)

General



Publicada el: 02/03/25	Visitas: 156
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 67	Puntaje: 4.1

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-todo-lo-que-necesitas-saber-sobre-la-enfermedad-del-higado-graso-no-alcoholica-ehgna\\_19376.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-todo-lo-que-necesitas-saber-sobre-la-enfermedad-del-higado-graso-no-alcoholica-ehgna_19376.php)

**DR. RICARDO DIEZ:  
TODO LO QUE  
NECESITAS SABER  
SOBRE LA ENFERMEDAD  
DEL HÍGADO GRASO NO  
ALCOHÓLICA (EHGNA)**

*General*

*Dr. Ricardo Diez: Todo lo que necesitas saber sobre la enfermedad del hígado graso no alcohólica (ehgna)*

**Dr. Ricardo Diez: Conozca a fondo la enfermedad del hígado graso no alcohólica (EHGNA) y su impacto en la salud.**

## **Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica (EHGNA): Una Afección Silenciosa**

La Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica (EHGNA) se define por la acumulación anormal de grasa en el hígado.

Su gravedad puede variar desde la esteatosis hepática, comúnmente conocida como hígado graso, hasta una forma más severa denominada esteatohepatitis no alcohólica.

A medida que avanza, la esteatohepatitis no alcohólica podría causar cicatrices en el hígado (fibrosis) y, potencialmente, llevar a cirrosis o incluso cáncer de hígado.

Esta enfermedad es frecuentemente asintomática, lo que significa que muchos pacientes pueden convivir con ella durante años sin presentar síntomas ni tener conocimiento sobre el estado de su hígado.

Se estima que afecta entre un 7% y un 20% de la población adulta, siendo más común entre los 50 y 70 años.

### **Datos Relevantes**

Un 90% de las personas diagnosticadas con EHGNA son obesas, mientras que el 75% presentan diabetes tipo 2 y aproximadamente el 30% reportan hiperlipidemia, es decir, niveles elevados de grasas en sangre.

Además, esta condición representa una de las causas del aumento de trasplantes hepáticos en adultos jóvenes.

### **Cuadro Clínico**

La EHGNA suele ser asintomática, aunque algunos pacientes pueden experimentar síntomas como: Fatiga Molestias en el lado derecho del abdomen Hinchazón abdominal Agrandamiento del hígado y del bazo Palmas rojas Coloración amarillenta en la piel y ojos

### **Factores Causales**

El sedentarismo, combinado con una dieta alta en grasas y azúcares, promueve la acumulación de grasa en el hígado y supera su capacidad para eliminarla.

Los factores de riesgo asociados a la EHGNA incluyen: Genética Obesidad Resistencia a la insulina Diabetes tipo 2 Niveles elevados de triglicéridos en sangre

### **Diagnóstico de la EHGNA**

El diagnóstico se sospecha mediante pruebas hepáticas alteradas y/o la presencia de esteatosis en una ecografía abdominal.

Para confirmarlo, se requieren cuatro criterios fundamentales: No haber consumido alcohol de manera significativa.

Descartar otras causas, como medicamentos.  
No presentar enfermedades hepáticas crónicas coexistentes.  
Demostrar la existencia de esteatosis mediante imágenes o histología.  
Además, se recomienda solicitar marcadores para hepatitis virales y enfermedad celíaca, y en algunos casos, realizar un FibroScan para evaluar la fibrosis del hígado.

## **Tratamiento**

Las modificaciones en la dieta, la actividad física regular y la pérdida de peso representan el tratamiento de primera línea para la EHGNA.  
La disminución de peso puede mejorar las pruebas bioquímicas hepáticas, la histología, los niveles de insulina en sangre y, en general, la calidad de vida de los pacientes.  
Se sugiere perder al menos un 10% del peso corporal.  
Una dieta rica en frutas y verduras, baja en calorías y grasas saturadas, así como un control riguroso en pacientes diabéticos, son recomendaciones clave.  
Es aconsejable también la vacunación contra hepatitis A y B, y el manejo de alteraciones en los niveles de triglicéridos y colesterol.  
En ciertos casos, se contempla la cirugía bariátrica.

## **Evolución de la Enfermedad**

Estudios indican que, en promedio, se requieren alrededor de veinte años para que una persona pase de una fase de esteatosis simple a cirrosis.  
Los pacientes con múltiples factores de riesgo, como diabetes, hipertensión, dislipidemia y obesidad, tienen un mayor riesgo de evolución y empeoramiento más acelerado de la enfermedad.

Fuente: El Telegrafo

## **Imágenes**

# DR. RICARDO DIEZ: TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LA ENFERMEDAD DEL HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICA (EHGNA)

*Dr ricardo diez todo lo que necesitas saber sobre la enfermedad del higado graso no alcoholica ehgna*

## Tags

*esteatosis, factores, enfermedad, pacientes, cirrosis, algunos, presentar, abdominal, niveles, esteatohepatitis, elevados, diabetes*

## Noticias relacionadas

- 3.6 \*** *Diabetes: Más de 1,5 millones de vidas se pierden anualmente a raíz de esta enfermedad a nivel global*
- 3.5 \*** *Dr. Ricardo Diez aborda la hipoglucemia en pacientes diabéticos: causas y prevención*
- 3.6 \*** *La diabetes tipo 1 y su vínculo con la insulinodependencia*
- 3.7 \*** *Investigación revela que más de 800 millones de adultos padecen diabetes, y la mitad de ellos no recibe tratamiento farmacológico*
- 3.5 \*** *La diabetes en aumento: ya afecta a más del 8% de la población uruguaya*
- 4.8 \*** *Día Internacional de la Diabetes: una realidad que afecta a 300.000 uruguayos y merece nuestra atención*
- 4.8 \*** *El cuestionado límite de 21 años para la subvención de dispositivos de medición de diabetes carece de base científica*
- 4.1 \*** *El 7,5% de la población uruguaya sufre de diabetes; alarma el creciente número de casos en niños*
- 3.9 \*** *Dr. Ricardo Diez analiza los factores de riesgo asociados a la*

**4.8 \*** *El Dr. Ricardo Diez y su visión sobre el rol fundamental de la vitamina D en nuestro bienestar integral*

## Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
entrevistas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto

Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo