

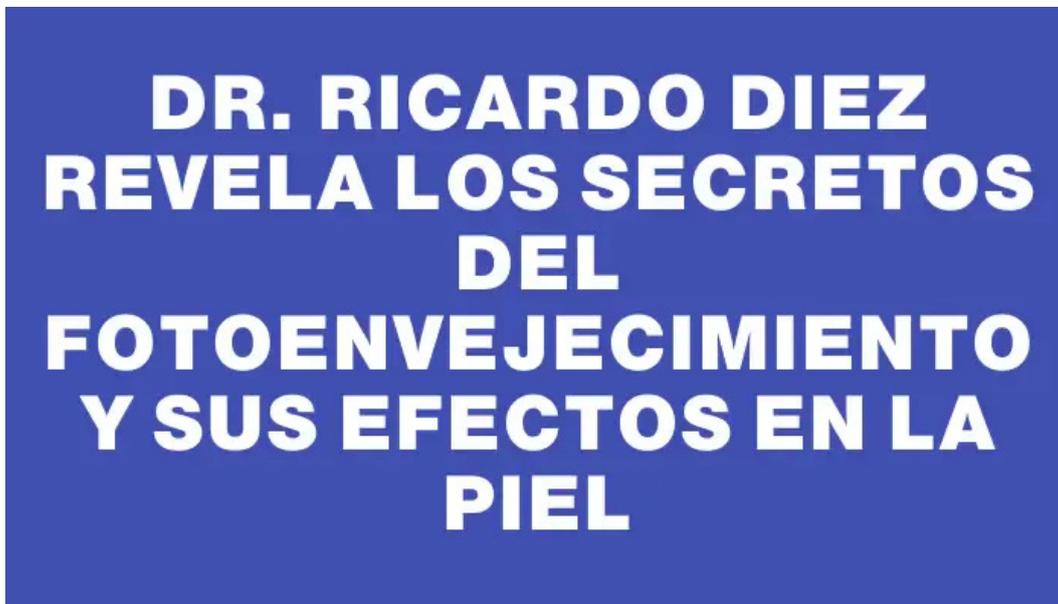
Dr. Ricardo Diez revela los secretos del fotoenvejecimiento y sus efectos en la piel

General



Publicada el: 07/10/24	Visitas: 47
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 21	Puntaje: 3.7

https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-revela-los-secretos-del-fotoenvejecimiento-y-sus-efectos-en-la-piel_4577.php



General

Dr. Ricardo Diez revela los secretos del fotoenvejecimiento y sus efectos en la piel

El Dr. Ricardo Diez desvela los misterios del fotoenvejecimiento y su impacto en la salud de la piel.

Fotodaño: El Envejecimiento Prematuro de la Piel

El fotodaño (FE) es el envejecimiento prematuro de la piel que resulta de una exposición prolongada y repetida a la radiación solar.

Los cambios asociados al FE se superponen a aquellos provocados por el envejecimiento intrínseco, que es cronológico y genético, y no se puede evitar con el transcurso del tiempo. Este fenómeno afecta principalmente a las áreas de la piel expuestas al sol, como la cara, el cuello, el escote y los antebrazos, presentando cambios cutáneos característicos.

Radiación Ultravioleta y Efectos en la Piel

La radiación ultravioleta es la principal responsable de alterar la composición, organización y estructura de la matriz extracelular, que es una malla dérmica compuesta por varias macromoléculas, incluyendo colágeno, fibras elásticas, glicoproteínas y glicosaminoglicanos.

Estos elementos son fundamentales para brindar firmeza, elasticidad, tersura e hidratación a la piel.

Fototipos de Piel

Existen distintos fototipos de piel, clasificados del I al VI. Cuanto mayor es el número, más cantidad de melanina produce la piel. El fototipo determina la capacidad de la piel para resistir la exposición solar.

Factores de Riesgo

Fototipos claros con menor cantidad de melanina.
Antecedentes de quemaduras solares.
Residencia en regiones soleadas, cálidas o a gran altitud.
Trabajo al aire libre.
Cantidad de tiempo expuesto al sol.
Piel húmeda.
Combinación de actividades recreativas al aire libre con consumo de alcohol.
Exposición frecuente a camas solares.
Uso de medicamentos que generan fotosensibilidad.

Otros Factores

Contaminación ambiental.
Tabaquismo.

Lesiones Asociadas al Fotodaño

Púrpura actínica de Bateman: manchas violáceas indoloras que aparecen tras mínimos traumatismos en la piel de los antebrazos y dorso de las manos, donde la piel tiende a ser fina y seca.

Sequedad y aspereza en la piel.
Pérdida de elasticidad y firmeza.
Arrugas y surcos profundos.
Pigmentación irregular y manchas.
Pequeños derrames capilares.
Lesiones con cambios en el color de la piel.

Diagnóstico

El diagnóstico es clínico y se basa en la identificación de cambios típicos como arrugas finas y gruesas, lentigos, y pérdida de translucidez, elasticidad y un color amarillento en la piel.

Complicaciones Asociadas

Entre las complicaciones más graves se encuentran el cáncer basocelular de piel, melanoma y lesiones oculares.

Prevención y Mejora

El fotodaño se puede prevenir y mejorar mediante la modificación de conductas y hábitos saludables.

Es crucial adoptar medidas de fotoprotección, haciendo uso correcto de protectores solares de amplio espectro de manera diaria, independientemente de la época del año, complementando con gafas, sombreros y ropa adecuada, además de respetar los horarios y buscar sombra. Estas medidas de protección solar deben implementarse desde la infancia, evitando así las quemaduras solares que pueden causar lesiones tumorales en la adultez, dada la naturaleza acumulativa e irreversible de la radiación solar. Es importante recordar que el bronceado es un mecanismo de defensa de la piel ante el daño celular, por lo que no existe un bronceado saludable.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes

DR. RICARDO DIEZ REVELA LOS SECRETOS DEL FOTOENVEJECIMIENTO Y SUS EFECTOS EN LA PIEL

Dr ricardo diez revela los secretos del fotoenvejecimiento y sus efectos en la piel

Tags

fototipos, cambios, melanina, envejecimiento, antebrazos, lesiones, cantidad, solares, firmeza, prematuro, elasticidad, ultravioleta

Noticias relacionadas

- 4.3 *** *Dr. Ricardo Diez: ¿Qué provoca el dolor en los dedos de las manos? Causas y soluciones*
- 5.0 *** *El Dr. Ricardo Diez aborda la inquietante infección por herpes zóster (hz) y sus implicancias para la salud*
- 4.2 *** *El Dr. Ricardo Diez y la importancia de la abrasión corneal en la salud ocular*
- 4.7 *** *Dr. Ricardo Diez: La cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud*
- 4.7 *** *Investigadores uruguayos logran crear una enzima capaz de reparar el daño causado por la exposición al sol*
- 4.1 *** *Diez futbolistas de Deportivo Italiano y uno de Mar de Fondo enfrentan cargos por un violento incidente durante el encuentro de la antigua categoría C*
- 4.5 *** *Diez individuos fueron sentenciados tras un amplio operativo antidrogas llevado a cabo por la Policía en la ciudad de Salto*
- 4.8 *** *Ventajas del té verde que no podés dejar pasar*

4.7 * *Viruela del mono: síntomas, medidas de prevención y consejos del Msp en medio de la alerta global*

4.2 * *La madre de Juan Izquierdo revela detalles sorprendentes sobre el episodio de arritmia que su hijo experimentó hace una década: "Nunca nos informaron"*

Categorías

Interior
aldea
Breves
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
mascoteros
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología

obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024