

Dr. Ricardo Diez revela la conexión entre la obesidad y el aumento del riesgo de cáncer

General



Publicada el: 23/02/25	Visitas: 187
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 92	Puntaje: 4.8

https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-revela-la-conexion-entre-la-obesidad-y-el-aumento-del-riesgo-de-cancer_18604.php

**DR. RICARDO DIEZ
REVELA LA
CONEXIÓN ENTRE LA
OBESIDAD Y EL
AUMENTO DEL
RIESGO DE CÁNCER**

General

Dr. Ricardo Diez revela la conexión entre la obesidad y el aumento del riesgo de cáncer

El Dr. Ricardo Diez expone la relación inquietante entre la obesidad y el incremento del riesgo de desarrollar cáncer.

Impacto de la Obesidad en la Salud: Un Enfoque en el Cáncer

La mortalidad y morbilidad asociadas con el sobrepeso y la obesidad son fenómenos reconocidos desde hace años.

El sobrepeso se define como un peso que supera el rango “normal”.

Aunque no es un indicador perfecto, el índice de masa corporal (IMC), calculado dividiendo el peso en kilogramos por la altura en metros al cuadrado, se utiliza ampliamente para clasificar el estado de peso.

El sobrepeso se establece con un IMC entre 25 y 29.9 kg/m², mientras que se considera obesidad a un IMC superior a 30 kg/m² y obesidad grave a más de 40 kg/m².

A pesar de la robustez de la relación entre obesidad y cáncer, esta conexión es compleja.

Si bien la obesidad incrementa el riesgo de desarrollar cáncer, no es un factor determinante por sí solo.

Obesidad Infantil y Riesgo de Cáncer en la Edad Adulta

La obesidad infantil ha demostrado aumentar el riesgo de cáncer en la adultez. Investigaciones indican que los principales factores de riesgo globales para las muertes por cáncer en ambos sexos son el tabaquismo, seguido por el consumo de alcohol y un IMC elevado (sobrepeso y obesidad).

Además, la interacción con el tabaquismo incrementa notablemente dicho riesgo.

Asociaciones Entre Obesidad y Tipos de Cáncer

Se han documentado vínculos significativos entre la obesidad y ciertos tipos de cáncer, incluyendo: 39% de los casos de cáncer endometrial.

37% de los adenocarcinomas de esófago, siendo más frecuente en hombres.

25% de cáncer renal, más común en mujeres.

11% de cáncer de colon y recto, exclusivamente en hombres.

9% de cáncer de mama en mujeres posmenopáusicas.

Asimismo, se ha observado que cada incremento de un centímetro en la circunferencia de cintura eleva el riesgo de cáncer de colon, especialmente en hombres de mediana edad.

Un aumento de 10 cm en la cintura a lo largo de 10 años puede elevar este riesgo hasta un 60%.

También existe una correlación directa entre el peso y el riesgo de cáncer de hígado y vesícula.

Beneficios de la Cirugía Bariátrica

La cirugía bariátrica ha mostrado una asociación con una disminución en el riesgo de cáncer de mama posmenopáusico, así como de cáncer de

endometrio, próstata, páncreas y colon.

Factores Biológicos Detrás de la Asociación

Diversos procesos biológicos podrían explicar la relación entre cáncer y obesidad.

Estos incluyen inflamación crónica del cuerpo, alteraciones en la regulación de la muerte celular, mayor producción de sustancias proinflamatorias, aumento de la vascularización, acumulación de grasa abdominal, cambios en la microbiota, niveles elevados de insulina y aumentos en la producción de estrógenos en mujeres posmenopáusicas.

Conclusiones y Estilo de Vida Saludable

Es crucial adoptar estilos de vida saludables para reducir el riesgo de cáncer. Esto abarca una alimentación equilibrada, actividad física regular y una gestión adecuada del peso corporal.

Mantener un peso saludable contribuye a disminuir la probabilidad de desarrollar esta enfermedad.

Entre los rasgos asociados a un mejor control de peso se encuentran: automotivación, regulación de la ingesta emocional, automonitoreo, restricción calórica flexible, una imagen corporal positiva y factores socioeconómicos. Un manejo eficaz del entorno emocional resulta esencial para alcanzar estos objetivos.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes



Dr ricardo diez revela la conexión entre la obesidad y el aumento del riesgo de cancer

Tags

desarrollar, infantil, cintura, incremento, mujeres, obesidad, incrementa, factores, tabaquismo, hombres, corporal, sobrepeso

Noticias relacionadas

- 4.1 *** *Nutrientes esenciales: una guía de alimentación para futuras mamás que previene el sobrepeso y la obesidad durante el embarazo*
- 3.8 *** *Alarma en el sector de Salud por el incremento de la obesidad infantil y la mayor exposición a pantallas*
- 3.8 *** *Menopausia: Consejos esenciales de la medicina interna para un tránsito saludable*
- 3.9 *** *Dr. Ricardo Diez analiza los factores de riesgo asociados a la demencia y su impacto en la salud mental*
- 3.6 *** *Creciente preocupación en Uruguay: la obesidad infantil se transforma en un desafío alarmante*
- 4.7 *** *Menopausia: Un Enfoque Integral desde la Medicina Interna en la 37ª Fiesta de la Prensa*
- 3.8 *** *Dr. Ricardo Diez: Análisis profundo sobre la Hipertensión Arterial y sus causas subyacentes*
- 4.9 *** *Avances y desafíos en la batalla contra el cáncer en Latinoamérica: un camino por recorrer para optimizar el sistema de salud*
- 4.2 *** *La Oms propone una drástica medida: eliminar el consumo de tabaco entre los jóvenes para reducir la mortalidad*
- 4.9 *** *Aumento alarmante de casos de cáncer de pulmón en Uruguay: autoridades instan a intensificar las medidas de prevención*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves

básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
entrevistas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales

Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo