

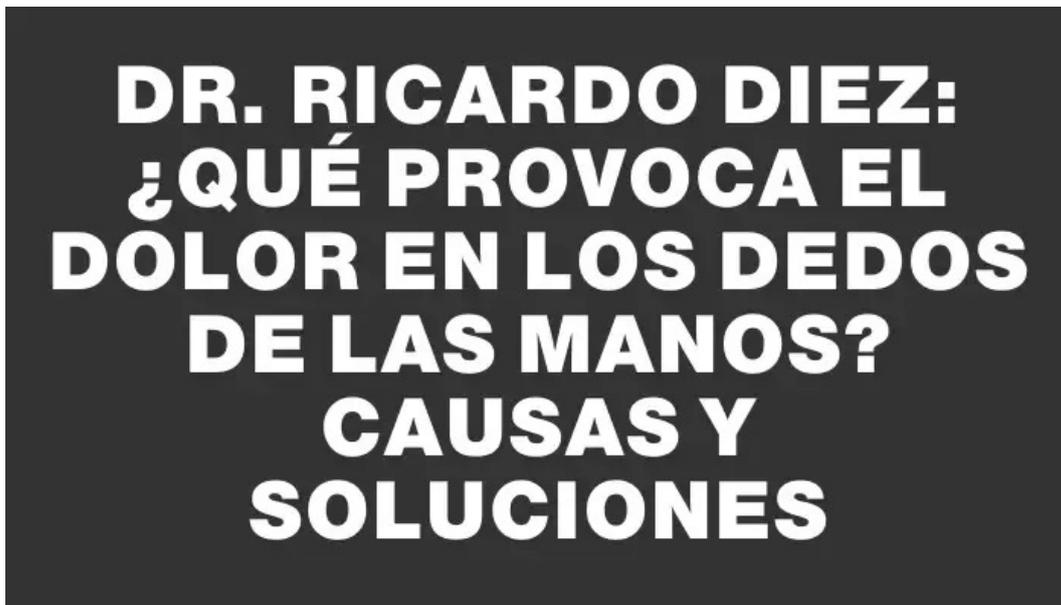
Dr. Ricardo Diez: ¿Qué provoca el dolor en los dedos de las manos? Causas y soluciones

General



| | |
|------------------------|-----------------|
| Publicada el: 09/09/24 | Visitas: 124 |
| Comentarios: 0 | Ver comentarios |
| Votos: 6 | Puntaje: 4.3 |

https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-que-provoca-el-dolor-en-los-dedos-de-las-manos-causas-y-soluciones_1889.php



General

Dr. Ricardo Diez: ¿Qué provoca el dolor en los dedos de las manos? Causas y soluciones

Dr. Ricardo Diez: Analizando las causas del dolor en los dedos de las manos y sus posibles soluciones.

Salud de la Mano: Anatomía, Síntomas y Tratamientos

La mano humana está compuesta por cinco huesos metacarpianos, además de dos falanges en el pulgar y tres en cada uno de los dedos restantes.

Las articulaciones presentes en cada dedo son la metacarpofalángica (MCF), la interfalángica proximal (IFP) y la interfalángica distal, siendo el pulgar el único que posee una sola articulación interfalángica.

La función motora y la sensibilidad de la mano están mediadas por los nervios mediano, radial y cubital.

Síntomas Asociados a Patologías de la Mano

Ardor Dolor Rigidez articular Entumecimiento Cansancio Dedos rojos o pálidos

Causas de Malestar en la Mano

Artrosis

El desgaste de las articulaciones, ya sea por uso excesivo o por proceso de envejecimiento, puede causar artrosis.

Generalmente, no se presenta antes de los 40 años y se manifiesta con dolor que se agudiza con el movimiento, pero que alivia con el reposo.

Es posible que se asocie con deformaciones en las articulaciones de la mano.

Condiciones Inflamatorias

Gota y artritis psoriásica Artritis reumatoidea: Esta condición se caracteriza por rigidez e inflamación simétrica y bilateral, especialmente al levantarse por la mañana. Afecta las articulaciones MCF e IFP.

Síndrome del Túnel del Carpo

Este síndrome implica el atrapamiento del nervio mediano durante su paso por la muñeca, lo cual provoca dolor, hormigueo y, en etapas avanzadas, dificultad para movilizar los dedos pulgar, corazón e índice.

Dedo en Gatillo

Se refiere a la incapacidad de estirar el dedo de manera normal, causando que se bloquee o quede doblado.

Esto ocurre cuando el tendón flexor y su vaina se engrosan.

Contractura de Dupuytren

En esta condición, el tejido situado debajo de la piel en la palma se vuelve más

grueso.

Con el tiempo, los dedos anular y meñique pierden movilidad total.

Esguince de Dedo

Se da cuando un ligamento se desgarrar o se estira en exceso. Sus síntomas incluyen dolor, hinchazón y debilidad.

Tendinitis de Quervain

Se manifiesta como molestia en el pulgar cerca de la muñeca, frecuentemente relacionada con el uso excesivo del teléfono celular.

Quistes

Los quistes son bolsas anormales llenas de líquido, que pueden formar nódulos dolorosos en la palma si surgen en un tendón o cerca de este.

Paroniquia

Una infección dolorosa que afecta la base o el costado de la uña.

Fracturas

Generalmente ocurren tras una torsión o una flexión excesiva del dedo.

Opciones de Tratamiento

Reposo articular Aplicación de hielo en el dedo para reducir la hinchazón
Venda elástica Vendaje de apoyo para esguinces Férula para lesiones en tendones y dedo en gatillo Yeso para lesiones graves Cirugía para reparar ligamentos o tendones dañados Fisioterapia

Conclusión

Comprender la anatomía de la mano es crucial para identificar el origen del dolor y establecer diagnósticos diferenciales, además de guiar hacia estudios adicionales de imagen, laboratorio y electrodiagnóstico.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes

DR. RICARDO DIEZ: ¿QUÉ PROVOCA EL DOLOR EN LOS DEDOS DE LAS MANOS? CAUSAS Y SOLUCIONES

Dr ricardo diez que provoca el dolor en los dedos de las manos causas y soluciones

Tags

gatillo, generalmente, lesiones, mediano, artrosis, artritis, quistes, excesivo, articulaciones, manifiesta, rigidez, articular

Noticias relacionadas

- 5.0 *** *El Dr. Ricardo Diez aborda la inquietante infección por herpes zóster (hz) y sus implicancias para la salud*
- 4.7 *** *Orsi enfatiza la necesidad de "priorizar la inteligencia policial"; Cosse asegura que "los uruguayos no merecemos vivir en estas condiciones*
- 4.0 *** *Entendiendo la arritmia cardíaca en adultos: un vistazo a su impacto y tratamiento*
- 4.8 *** *Cirujanos pediátricos alertan sobre la importancia de actuar rápidamente ante la torsión testicular en niños y adolescentes*
- 4.2 *** *Tacuarembó: un impactante siniestro vial deja a tres personas con múltiples traumas*
- 4.1 *** *La Oms presenta ambicioso programa de combate al virus mpox: ¿Qué fecha marcará su inicio?*
- 4.7 *** *Viruela del mono: síntomas, medidas de prevención y consejos del Msp en medio de la alerta global*
- 4.2 *** *Accidente de tránsito entre un auto y una moto provoca heridas en*

un conductor

4.2 * *Luis Suárez expresa su profunda tristeza y dolor ante la partida de Juan Izquierdo*

4.0 * *Accidente entre motocicleta y camioneta deja dos personas heridas*

Categorías

| |
|-----------------------|
| Breves |
| Cultura |
| Curiosidades |
| Deportes |
| Economía |
| Empresariales |
| Fútbol internacional |
| Fútbol uruguayo |
| General |
| Internacionales |
| Maldonado |
| Nacional |
| Estados Unidos |
| México |
| Mundo |
| Opinión |
| Policiales |
| Política |
| Principal |
| Resultados de juegos |
| Rurales |
| Show |
| Sociedad |
| Tecnología & internet |
| Turf |