

Dr. Ricardo Diez: Muerte súbita en el deporte: el silencioso enemigo que puede sorprender en cualquier momento

General



Publicada el: 02/02/25	Visitas: 133
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 86	Puntaje: 4

https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-muerte-subita-en-el-deporte-el-silencioso-enemigo-que-puede-sorprender-en-cualquier-momento_16493.php

**DR. RICARDO DIEZ:
MUERTE SÚBITA EN EL
DEPORTE: EL
SILENCIOSO ENEMIGO
QUE PUEDE
SORPRENDER EN
CUALQUIER MOMENTO**

General

Dr. Ricardo Diez: Muerte súbita en el deporte: el silencioso enemigo que puede sorprender en cualquier momento

Dr. Ricardo Diez: La muerte súbita en el deporte, un adversario silencioso que acecha a los atletas sin previo aviso.

Muerte Súbita en el Deporte: Una Realidad Inesperada

La Muerte Súbita (M.

S.
) en el ámbito deportivo se define como el fallecimiento inesperado que ocurre durante la práctica de un deporte o hasta una hora después de finalizarlo.

Este fenómeno se origina por causas naturales, excluyendo aquellas de carácter traumático o violento, y afecta a personas que aparentan estar en buen estado de salud.

Incidencia y Riesgos

La incidencia general de la M.

S.
en atletas jóvenes oscila entre 1 en 50,000 y 1 en 100,000 por año.

Es importante señalar que no existen deportes particularmente más peligrosos que otros en relación con la M.

S.
; el riesgo está determinado fundamentalmente por la presencia de enfermedades cardiovasculares preexistentes y la intensidad del esfuerzo físico realizado.

Causas de la Muerte Súbita

El factor desencadenante más común es la actividad física, especialmente en contextos recreativos o de alta intensidad.

Las causas de la M.

S.
se clasifican en dos categorías: cardíacas y no cardíacas.

Causas Cardíacas

En aproximadamente el 90% de los casos de M.

S.
, la causa se relaciona con la fibrilación ventricular, una arritmia peligrosa.

En individuos menores de 35 años, las principales causas cardíacas incluyen:

Cardiopatías congénitas.

Alteraciones en el miocardio.

Problemas en las arterias coronarias.

Fallas en la conducción del estímulo cardíaco (arritmias).

Las cardiopatías estructurales más frecuentes son la miocardiopatía hipertrófica (MCH), el origen anómalo de una arteria coronaria, la miocardiopatía arritmogénica del ventrículo derecho, la miocarditis y la aterosclerosis coronaria, aunque su presencia puede variar según las diferentes poblaciones estudiadas.

En mayores de 35 años, la M.

S.
suele ser causada por obstrucciones en las arterias coronarias debido a

arterioesclerosis, lo que puede resultar en infartos de miocardio fatales.
También se presentan enfermedades eléctricas primarias que pueden causar M.
S.

sin la existencia de enfermedades cardíacas estructurales, tales como el síndrome de QT largo, síndrome de Brugada, taquicardia ventricular polimórfica catecolaminérgica y síndrome de QT corto.

Causas No Cardíacas

Entre las causas no cardíacas de M.

S.
se incluyen el abuso de drogas, golpes directos en el pecho y asma severa.

Prevención de la Muerte Súbita

A pesar de ser un evento raro, la M.

S.
representa un suceso devastador.

La prevención juega un rol crucial y puede lograrse mediante: Realización de exámenes médicos previos a la participación en actividades deportivas.

Creación de espacios “cardioprottegidos”, equipados con desfibriladores en lugares donde se realicen eventos deportivos.

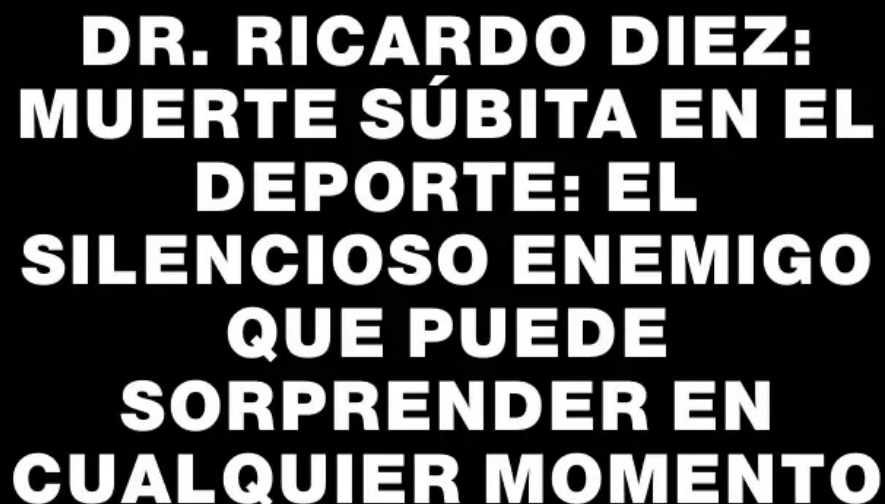
Monitoreo constante durante competencias y entrenamientos.

Fomento de la actividad física desde temprana edad.

Es fundamental destacar que muchas de las muertes súbitas ocurren en jóvenes aparentemente sanos y, aunque no siempre se logra identificar una causa, un número significativo tiene como telón de fondo enfermedades cardiovasculares no diagnosticadas.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes



**DR. RICARDO DIEZ:
MUERTE SÚBITA EN EL
DEPORTE: EL
SILENCIOSO ENEMIGO
QUE PUEDE
SORPRENDER EN
CUALQUIER MOMENTO**

Tags

intensidad, arterias, incidencia, presencia, miocardio, ventricular, enfermedades, coronarias, deporte, actividad, atletas, cardiovasculares

Noticias relacionadas

4.0 * *Semana del Corazón 2024: fomentan la concientización sobre la prevención de enfermedades cardiovasculares en Uruguay*

3.6 * *Osteoporosis: la amenaza silenciosa que pone en riesgo tu salud ósea*

4.1 * *La falta de Vitamina D: Un desafío silencioso que impacta la salud en todo el mundo*

4.7 * *Menopausia: Un Enfoque Integral desde la Medicina Interna en la 37ª Fiesta de la Prensa*

3.8 * *Menopausia: Consejos esenciales de la medicina interna para un tránsito saludable*

4.6 * *Dr. Ricardo Diez: Entendiendo la Menopausia, un Proceso Natural en la Vida de la Mujer*

4.5 * *“Un puente entre realidades: 'No soy tu enemigo' ilumina el cine de El Telégrafo”*

3.8 * *Frutillas y arándanos: Las frutas que pueden reducir el riesgo de accidentes cerebrovasculares*

3.9 * *Dr. Ricardo Diez analiza los factores de riesgo asociados a la demencia y su impacto en la salud mental*

3.7 * *El Dr. Ricardo Diez analiza cómo los ultraprocesados impactan nuestra salud*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática

Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales

Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo