

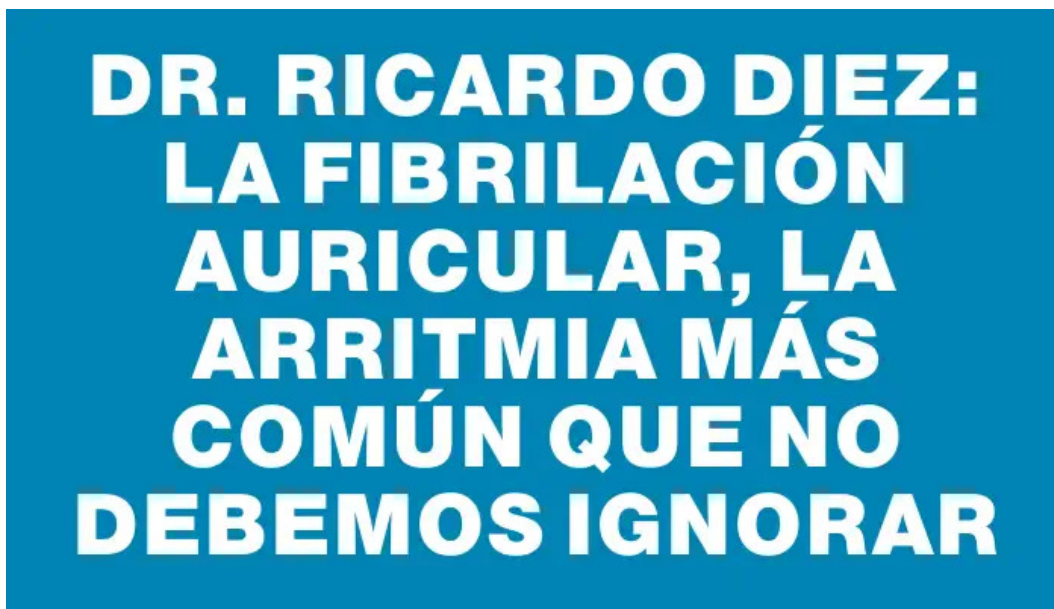
Dr. Ricardo Diez: La fibrilación auricular, la arritmia más común que no debemos ignorar

General



Publicada el: 18/02/25	Visitas: 190
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 149	Puntaje: 3.9

https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-la-fibrilacion-auricular-la-arritmia-mas-com-un-que-no-debemos-ignorar_17945.php



General

Dr. Ricardo Diez: La fibrilación auricular, la arritmia más común que no debemos ignorar

Dr. Ricardo Diez: La fibrilación auricular, una arritmia común que merece nuestra atención

El Corazón y la Fibrilación Auricular: Conceptos Clave

El corazón humano consta de cuatro cavidades: las dos superiores se conocen como aurículas y las dos inferiores son los ventrículos.

¿Qué es la Fibrilación Auricular (FA)?

La fibrilación auricular es una alteración del ritmo cardíaco, también conocida como arritmia, que surge a causa de un mal funcionamiento en la activación del corazón.

Durante este fenómeno, las aurículas laten de manera irregular y desincronizada con los ventrículos, lo que provoca un aumento en la frecuencia cardíaca y la pérdida de regularidad en los latidos.

La prevalencia de la FA aumenta con la edad, siendo que la mayoría de las personas afectadas superan los 65 años.

Esta condición puede asociarse a un significativo cuadro de síntomas y mortalidad, siendo la hipertensión arterial la causa más común.

Además, la FA incrementa entre cinco y siete veces el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular (ACV), así como el deterioro cognitivo, demencia y enfermedad de Alzheimer.

Clasificación de la Fibrilación Auricular

Paroxística: Dura menos de 7 días, con recurrencias variables.

Permanente: Se presenta de forma continua por más de 7 días.

Permanente de larga duración: Supera los 12 meses.

Caótica: Se caracteriza por su irregularidad.

Síntomas Asociados

La fibrilación auricular puede manifestarse con o sin síntomas, entre los cuales se pueden observar: Palpitaciones Taquicardia Fatiga y debilidad Mareo y reducción en la capacidad de ejercicio Aumento de la micción Disnea leve En casos graves, pueden presentarse disnea en reposo, angina de pecho, presíncope, síntomas de ACV y de insuficiencia cardíaca.

Enfermedades Asociadas

Entre las condiciones médicas que pueden estar relacionadas con la FA se destacan: Hipertensión Arteriopatía coronaria Insuficiencia cardíaca Diabetes Hipertiroidismo Trastornos del sueño EPOC Dilatación de cavidades cardíacas Tumores cardíacos Miocarditis Consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas Insuficiencia renal crónica Obesidad

Diagnóstico

El diagnóstico de la FA se realiza mediante: Examen físico Electrocardiograma
Función tiroidea Ecocardiografía

Tratamiento

La estrategia de tratamiento dependerá de la gravedad de los síntomas, la duración de la FA y la presencia de enfermedades asociadas. Es vital prevenir la formación de coágulos y trombos.

Opciones de Tratamiento

Terapias para restablecer el ritmo y frecuencia cardíaca Anticoagulantes orales
Procedimientos con catéter

Prevención y Modificación del Estilo de Vida

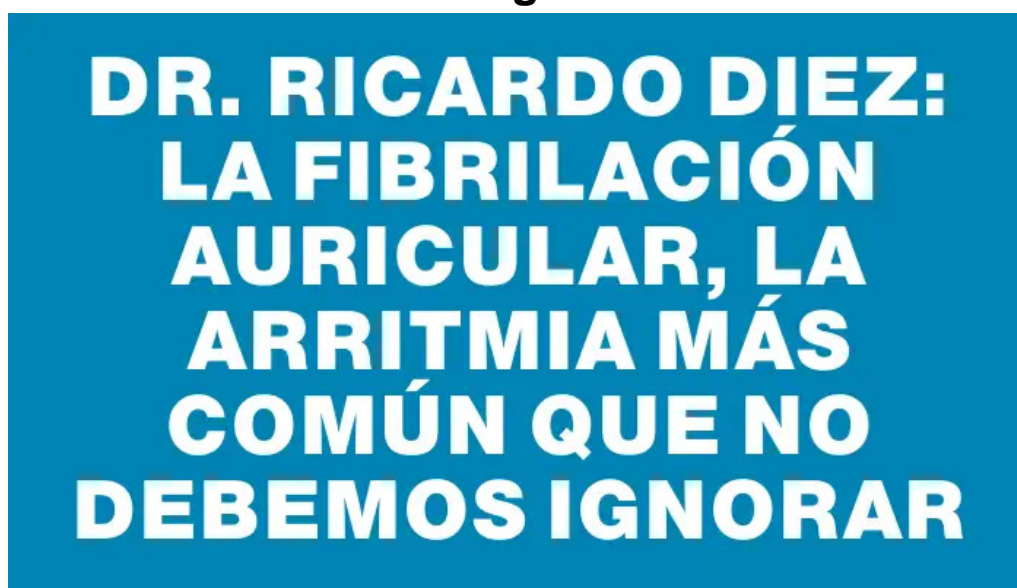
Todos los pacientes con fibrilación auricular deben adoptar un enfoque integral hacia la modificación del estilo de vida y gestión de factores de riesgo, incluyendo: Mantenimiento del peso ideal y reducción de peso en caso de sobrepeso u obesidad Reducción del consumo de alcohol No fumar Higiene del sueño Control de diabetes Control de la presión arterial El entrenamiento físico supervisado ha demostrado ser beneficioso al reducir la recurrencia de la FA, mejorar la calidad de vida, la aptitud cardiorrespiratoria y la capacidad funcional.

Estas medidas ayudan a aliviar la carga y la gravedad de los síntomas, resultando en una remodelación cardíaca positiva.

Es recomendable enseñar a los pacientes sobre el autocontrol del pulso para una mejor gestión de su condición.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes



Dr ricardo diez la fibrilacion auricular la arritmia mas comun que no debemos ignorar

Tags

arterial, aumento, auricular, capacidad, arritmia, tratamiento, permanente, insuficiencia, frecuencia, cavidades, enfermedades, asociadas

Noticias relacionadas

- 3.6 *** *Dr. Ricardo Diez: El papel del ejercicio en la salud y prevención de enfermedades en adultos mayores*
- 3.7 *** *El Dr. Ricardo Diez profundiza en el fenómeno del síncope vasovagal: causas y cuidados esenciales*
- 3.9 *** *Alarma en el ámbito de la salud: crece la hipertensión arterial entre los jóvenes de Salto*
- 4.0 *** *Dr. Ricardo Diez: Muerte súbita en el deporte: el silencioso enemigo que puede sorprender en cualquier momento*
- 3.9 *** *Dr. Ricardo Diez: Un enfoque integral para el tratamiento de la disuria*
- 3.8 *** *Dr. Ricardo Diez: Análisis profundo sobre la Hipertensión Arterial y sus causas subyacentes*
- 3.8 *** *Menopausia: Consejos esenciales de la medicina interna para un tránsito saludable*
- 4.7 *** *Dr. Ricardo Diez: La cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud*
- 3.5 *** *El joven talento de Wanderers que padeció una arritmia está mostrando avances positivos en su tratamiento*
- 5.0 *** *Biorretroalimentación: una alternativa innovadora para el manejo del dolor y el bienestar integral*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática

Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
entrevistas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial

Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo