

## Dr. Ricardo Diez: La cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud

General



Publicada el: 30/09/24	Visitas: 80
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 38	Puntaje: 4.7

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-la-cefalea-inducida-por-el-abuso-de-medicamentos-y-su-impacto-en-la-salud\\_3880.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-la-cefalea-inducida-por-el-abuso-de-medicamentos-y-su-impacto-en-la-salud_3880.php)

# DR. RICARDO DIEZ: LA CEFALEA INDUCIDA POR EL ABUSO DE MEDICAMENTOS Y SU IMPACTO EN LA SALUD

*General*

*Dr. Ricardo Diez: La cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud*

**El Dr. Ricardo Diez aborda la problemática de la cefalea por uso excesivo de medicamentos y sus profundas repercusiones en la salud.**

## **Dolor de Cabeza por Uso Excesivo de Medicamentos: Un Problema Común**

La cefalea por uso excesivo de analgésicos (CAM) se caracteriza por la aparición de dolores de cabeza en pacientes que ya poseen una cefalea primaria preexistente.

Esta condición se presenta al menos 15 días al mes y resulta del uso regular excesivo de medicamentos sintomáticos durante más de tres meses.

En particular, se considera que hay CAM si el paciente utiliza analgésicos simples o antiinflamatorios en 10 o más días al mes, o derivados del ergot, codeína, o combinaciones de analgésicos en 15 o más días al mes.

### **Prevalencia y Factores Causales**

Aproximadamente, entre el 1 y el 2 por ciento de la población general se ve afectada por esta condición.

Los factores causales incluyen: Tipo de cefalea de base Factores genéticos Condiciones neurológicas Aspectos bioconductuales

### **Factores de Riesgo**

Existen diversos factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar CAM, entre ellos: Antecedentes familiares de CAM Alta frecuencia de días con cefalea Cefalea primaria, como la migraña Mayor intensidad del dolor y discapacidad Consumo de tramadol y fenobarbital para el tratamiento agudo Uso de combinaciones de analgésicos Rasgos obsesivos o disfóricos Comorbilidad psiquiátrica, incluyendo ansiedad y depresión Síndrome metabólico, como la obesidad Patologías musculoesqueléticas y gastrointestinales crónicas Sedentarismo Bajo nivel socioeconómico y educativo Edad inferior a 50 años Sexo femenino Conductas adictivas y abuso de sustancias Tabaquismo Consumo de tranquilizantes

### **Cuadro Clínico**

Los dolores de cabeza atribuibles al uso excesivo de medicamentos suelen presentarse casi a diario.

Generalmente, estos dolores despiertan al paciente por la mañana y pueden calmarse temporalmente con analgésicos, aunque tienden a reaparecer cuando el efecto de la medicación se disipa.

Otros síntomas asociados incluyen: Náuseas Inquietud Dificultad para concentrarse

### **Diagnóstico**

El diagnóstico de CAM es clínico y se basa en la historia clínica del paciente, la cefalea de base, el registro de la frecuencia de la cefalea y el consumo de

medicación sintomática.

Además, es importante que la exploración neurológica sea normal.

El diagnóstico diferencial puede incluir: Cefalea crónica Sinusitis Cefalea tensional cervical Traumatismo cerebral Lesiones cerebrales

## Tratamiento

El tratamiento de la CAM implica una reducción gradual de la medicación utilizada en exceso, una terapia de rescate adecuada para los síntomas agudos, y la incorporación de una terapia preventiva para disminuir la carga de cefaleas a largo plazo y minimizar el riesgo de recaída.

En algunos casos, puede ser necesaria la internación hospitalaria.

## Recomendaciones Complementarias

Evitar fumar y el consumo de alcohol Establecer horarios regulares para comer y dormir Realizar ejercicio físico regularmente Consultar con un fisioterapeuta Considerar terapia conductual para manejar el estrés y la frustración asociados al dolor crónico Se recomienda realizar una resonancia magnética en caso de experimentar un cambio repentino en el patrón de la cefalea o si los síntomas empeoran a pesar del tratamiento, así como si aparecen otros signos que sugieran la posibilidad de una afección médica subyacente.

Fuente: El Telegrafo

## Imágenes

**DR. RICARDO DIEZ: LA  
CEFALEA INDUCIDA  
POR EL ABUSO DE  
MEDICAMENTOS Y SU  
IMPACTO EN LA  
SALUD**

*Dr ricardo diez la cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud*

## Tags

*dolores, cefalea, factores, combinaciones, primaria, consumo, tratamiento, paciente, medicamentos, excesivo, terapia, causales*

## Noticias relacionadas

**4.2 \*** *El Dr. Ricardo Diez y la importancia de la abrasión corneal en la salud ocular*

**4.2 \*** *El corazón de la acción*

**5.0 \*** *El Dr. Ricardo Diez aborda la inquietante infección por herpes zóster (hz) y sus implicancias para la salud*

**4.4 \*** *El Colegio Médico del Uruguay: Protagonista en la atención sanitaria del país*

**4.3 \*** *Dr. Ricardo Diez: ¿Qué provoca el dolor en los dedos de las manos? Causas y soluciones*

**4.0 \*** *Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud*

**4.6 \*** *El Tribunal de Apelaciones ratifica la resolución que obliga al Msp a proporcionar medicamentos esenciales a un paciente con cáncer*

**3.9 \*** *El Tribunal de Ética del Consejo Médico del Uruguay sanciona con una amonestación a un profesional de La Asistencial*

**4.7 \*** *Nuevas terapias abren un abanico de posibilidades para combatir la Leucemia Linfocítica Crónica*

**4.0 \*** *Entendiendo la arritmia cardíaca en adultos: un vistazo a su impacto y tratamiento*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos

Economía
Empresariales
empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
obituarios
Opinión
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024