

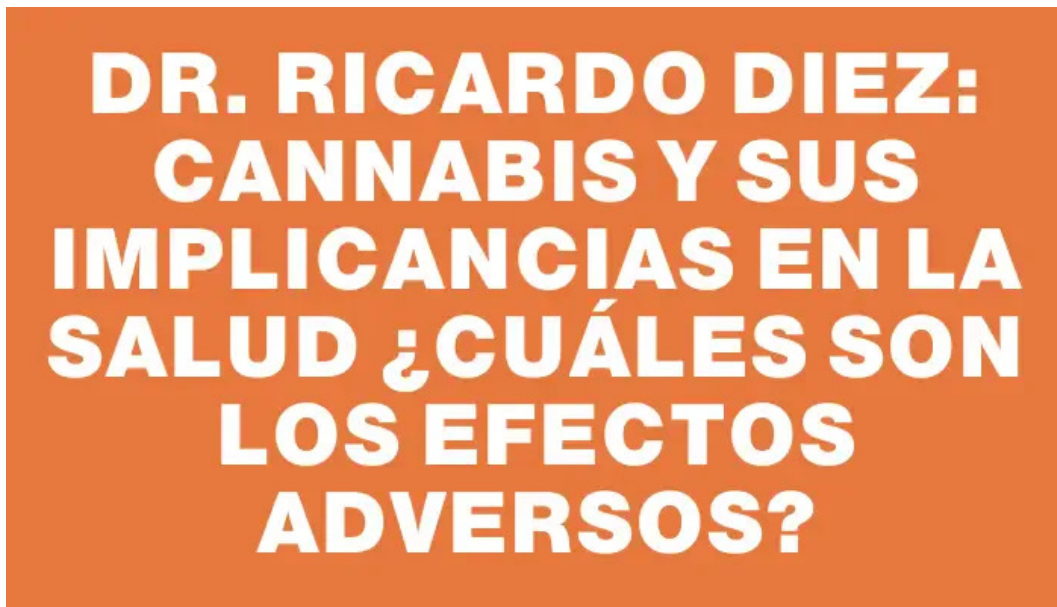
Dr. Ricardo Diez: Cannabis y sus implicancias en la salud ¿Cuáles son los efectos adversos?

General



Publicada el: 29/12/24	Visitas: 188
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 133	Puntaje: 4.5

https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-cannabis-y-sus-implicancias-en-la-salud-cuales-son-los-efectos-adversos_12950.php



General

Dr. Ricardo Diez: Cannabis y sus implicancias en la salud ¿Cuáles son los efectos adversos?

Dr. Ricardo Diez analiza el cannabis: Implicaciones para la salud y efectos adversos a considerar

El Cannabis y sus Efectos: Un Análisis Exhaustivo

El cannabis, conocido en el ámbito botánico como *Cannabis Sativa*, es una planta cuya resina, flores y hojas se utilizan en la elaboración de sustancias psicoactivas, tales como la marihuana, el hachís y el aceite de hachís.

Su principal compuesto psicoactivo es el tetrahidrocannabinol (THC), responsable de los efectos que experimentan los consumidores.

Los preparados derivados del cannabis pueden recibir diversos nombres, como porro, canuto, peta o joint.

Consideraciones sobre la Vulnerabilidad

Es importante mencionar que las personas con antecedentes de problemas psiquiátricos, respiratorios, cardiovasculares o alérgicos son particularmente susceptibles a las consecuencias negativas del consumo de cannabis.

Efectos Inmediatos del Consumo

Al ser consumido por vía inhalatoria, los efectos del cannabis suelen manifestarse de manera inmediata y pueden durar de dos a tres horas.

Cabe destacar que el THC tiene una vida media aproximada de una semana, lo que implica que, una semana después de su consumo, el organismo apenas ha eliminado el 50% del mismo.

Por lo tanto, en el caso de quienes consumen los fines de semana, es probable que no logren eliminarlo completamente, generando acumulación en el cerebro y diversos efectos asociados.

Consecuencias del Consumo

Después de consumir cannabis, es común experimentar lo que se denomina "borrachera cannábica", caracterizada por síntomas como sequedad de boca, enrojecimiento ocular, taquicardia, descoordinación motora, risa incontrolada, somnolencia y alteraciones en la memoria, atención y concentración.

Efectos a Largo Plazo

El consumo prolongado de cannabis puede ocasionar problemas en la memoria y el aprendizaje, además de peores resultados académicos.

Aproximadamente entre el 7% y el 10% de las personas que prueban el cannabis pueden desarrollar dependencia.

También se han observado trastornos emocionales, como ansiedad y depresión, así como problemas de personalidad, enfermedades pulmonares y ciertos tipos de cáncer, arritmias, psicosis y esquizofrenia, especialmente en aquellos individuos predispuestos.

Situaciones Especiales

Adolescencia: El cannabis puede provocar cambios neurobiológicos durante el periodo de maduración cerebral.

Un inicio temprano en el consumo se relaciona con la aparición de trastornos mentales en la edad adulta, tales como ansiedad, depresión y psicosis.

Embarazo: Se ha documentado un aumento en el riesgo de bajo peso al nacer y alteraciones mentales en el niño debido al consumo de cannabis durante este periodo.

Recomendaciones para el Consumo Responsable

Ante el posible inicio o consumo de cannabis, es fundamental tener en cuenta lo siguiente: Conocer la tolerancia del consumidor y cómo le afecta el cannabis.

Evaluar el método de consumo: fumar, vaporizar o ingerir.

Evitar mezclar con otras sustancias, ya que los efectos se potencian con alcohol y drogas estimulantes.

Estar informado sobre la variedad y dosificación.

No conducir vehículos bajo los efectos del cannabis, debido a la alteración en la coordinación y atención.

Prestar atención a la salud mental y tomarse descansos de consumo ocasionalmente.

Considerar los riesgos a largo plazo y realizar controles periódicos con un profesional de la salud.

Conclusión

El cannabis presenta un complejo panorama de efectos y riesgos que deben ser cuidadosamente considerados antes de su consumo.

La información adecuada es clave para tomar decisiones informadas y responsables.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes

DR. RICARDO DIEZ: CANNABIS Y SUS IMPLICANCIAS EN LA SALUD ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS ADVERSOS?

Dr ricardo diez cannabis y sus implicancias en la salud cuales son los efectos adversos

Tags

ansiedad, consecuencias, alteraciones, sustancias, diversos, efectos, consumo, trastornos, cannabis, problemas, responsable, memoria

Noticias relacionadas

4.8 * *Lorena Quintana plantea dudas sobre la venta de cannabis: "Es una decisión irresponsable, ¿qué futuro nos espera en 20 años?"*

4.0 * *La ansiedad: un desafío que impacta a millones de personas alrededor del globo*

3.8 * *Las sustancias más populares entre los uruguayos: alcohol, tabaco y marihuana*

4.1 * *Conozca Épsilon, la innovadora variante de cannabis que ya se encuentra en farmacias*

4.4 * *Récord histórico en la venta de marihuana en Uruguay, pero especialistas alertan sobre posibles efectos en la salud cerebral*

3.7 * *El Dr. Ricardo Diez analiza cómo los ultraprocesados impactan nuestra salud*

4.0 * *Subastan planta de cannabis perteneciente a empresario fallecido por la impresionante suma de un millón de dólares*

4.7 * *Dr. Ricardo Diez: La cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud*

5.0 * *El Dr. Ricardo Diez aborda la inquietante infección por herpes zóster (hz) y sus implicancias para la salud*

4.0 * *Incremento del 10% en el consumo legal de marihuana: el mercado ilegal extranjero se desploma del 58% al 6%*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos

noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo