

## Dr. Ricardo Diez analiza los factores de riesgo asociados a la demencia y su impacto en la salud mental

General



Publicada el: 15/10/24	Visitas: 52
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 35	Puntaje: 3.9

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-analiza-los-factores-de-riesgo-asociados-a-la-demencia-y-su-impacto-en-la-salud-mental\\_5324.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-analiza-los-factores-de-riesgo-asociados-a-la-demencia-y-su-impacto-en-la-salud-mental_5324.php)

# DR. RICARDO DIEZ ANALIZA LOS FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA DEMENCIA Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL

*General*

*Dr. Ricardo Diez analiza los factores de riesgo asociados a la demencia y su impacto en la salud mental*

**El Dr. Ricardo Diez profundiza en los factores de riesgo vinculados a la demencia y su repercusión en la salud mental.**

## **Demencia en Uruguay: Un Desafío Creciente**

La demencia se caracteriza por un deterioro intelectual adquirido y persistente, afectando profundamente el proceso de adquisición del conocimiento.

Esta condición lleva a una progresiva pérdida de autonomía en quienes la padecen.

En Uruguay, se estima que entre 45.000 y 50.000 personas sufren de demencia, siendo la Enfermedad de Alzheimer (EA) la forma más común.

### **Factores de Riesgo de Demencia**

Existen múltiples factores de riesgo (FRD) asociados a la demencia, a continuación se detallan los más relevantes: Edad: La edad es el factor de riesgo primordial, especialmente para la EA.

La incidencia de esta enfermedad se duplica aproximadamente cada diez años a partir de los 60 años.

Genético: Contar con antecedentes de demencia en la familia aumenta el riesgo de padecer dicha enfermedad, elevando el riesgo relativo aproximadamente al doble.

Accidente Cerebrovascular (ACV): Alrededor del 10% de los pacientes desarrolla demencia de nueva aparición tras un primer ACV.

Hipertensión Arterial: Este es el factor de riesgo más significativo a mediana edad.

Se recomienda mantener la presión sistólica por debajo de 130 mmHg a partir de los 40 años.

Colesterol LDL Alterado: Los niveles elevados de colesterol se relacionan con ACV y su depósito asociado a la EA.

Antecedentes Cardíacos: Historial de infarto de miocardio, aterosclerosis carotídea, insuficiencia cardíaca y otros problemas cardiovasculares están vinculados a un mayor riesgo de demencia.

Diabetes Tipo 2: Un control inadecuado y una larga duración de la enfermedad incrementan el riesgo de demencia y EA.

Obesidad: La acumulación excesiva de grasa, ligada al sedentarismo, diabetes e hipertensión arterial, implica un mayor riesgo.

Inactividad Física: El ejercicio es beneficioso para la salud cognitiva, mientras que la falta de actividad física es un factor de riesgo significativo.

Factores Psicosociales: La depresión y el aislamiento social son especialmente perjudiciales, sobre todo en personas solas.

Nivel Educativo: Un nivel educativo bajo, que implica una menor reserva cognitiva, se asocia a un mayor riesgo de demencia.

Déficit Visual: Este factor se atribuye a aproximadamente el 2% de los casos de demencia.

Consumo de Tabaco y Alcohol: El uso excesivo de estas sustancias está relacionado con disfunción cognitiva y demencia.

Sepsis y Cirugías Cardíacas: Los sobrevivientes de sepsis y aquellos que han pasado por cirugía cardíaca presentan mayor riesgo de demencia.

Traumatismos Craneales Repetidos: Pueden llevar a encefalopatía traumática crónica, que evoluciona a demencia.

Pérdida Auditiva: Independientemente de la edad, este es un factor de riesgo significativo.

Contaminación Ambiental: La exposición a partículas finas puede ser un factor de riesgo potencial para la EA.

Apnea del Sueño: Está asociada a un mayor riesgo de deterioro cognitivo leve y EA.

Uso Crónico de Medicamentos: Se está estudiando el impacto del consumo prolongado de tranquilizantes en la cognición.

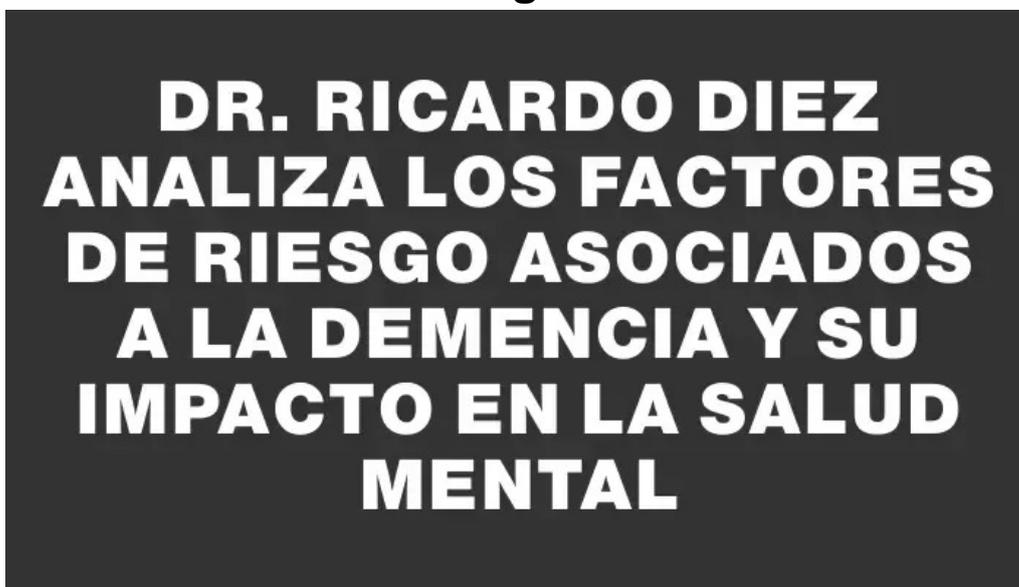
## Conclusión

Se estima que alrededor del 40% de los casos de demencia pueden atribuirse a una combinación de estos factores de riesgo modificables.

Por lo tanto, es fundamental implementar medidas para mantener la salud cerebral en la población, promoviendo hábitos de vida saludables y una mayor conciencia sobre los factores de riesgo.

Fuente: El Telegrafo

## Imágenes



*Dr ricardo diez analiza los factores de riesgo asociados a la demencia y su impacto en la salud mental*

## Tags

*cognitiva, personas, demencia, antecedentes, enfermedad, significativo, factores, aproximadamente, deterioro, vinculados, alrededor, uruguay*

## Noticias relacionadas

- 
- 5.0 \*** *Día Mundial de la Salud Mental: Invitación a reflexionar sobre mitos, estigmas y la búsqueda de una atención integradora*
- 
- 3.7 \*** *Alarmante incremento en la incidencia de Alzheimer: más de 50 mil uruguayos enfrentan esta desafiante enfermedad*
- 
- 5.0 \*** *El Dr. Ricardo Diez aborda la inquietante infección por herpes zóster (hz) y sus implicancias para la salud*
- 
- 4.3 \*** *Andrés Ojeda propone siete iniciativas clave para fortalecer la salud mental y prevenir adicciones, suicidios y homicidios*
- 
- 4.7 \*** *Dr. Ricardo Diez: La cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud*
- 
- 3.7 \*** *Dr. Ricardo Diez revela los secretos del fotoenvejecimiento y sus efectos en la piel*
- 
- 4.2 \*** *El Dr. Ricardo Diez y la importancia de la abrasión corneal en la salud ocular*
- 
- 4.9 \*** *Apoyo vital: en el Clínicas se establece un grupo de contención para familiares de quienes enfrentan el Alzheimer y otras demencias*
- 
- 4.6 \*** *Analizan nuevas estrategias fitosanitarias para reducir el riesgo de la enfermedad H1b en cultivos de cítricos*
- 
- 4.3 \*** *Dr. Ricardo Diez: ¿Qué provoca el dolor en los dedos de las manos? Causas y soluciones*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura

Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
mascoteros
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna

Turf
uncategorized
uruguay decide 2024