

Dr. Ricardo Diez: Análisis profundo sobre la Hipertensión Arterial y sus causas subyacentes

General



Publicada el: 22/12/24	Visitas: 34
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 29	Puntaje: 3.8

https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-analisis-profundo-sobre-la-hipertension-arterial-y-sus-causas-subyacentes_12329.php

DR. RICARDO DIEZ: ANÁLISIS PROFUNDO SOBRE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y SUS CAUSAS SUBYACENTES

General

Dr. Ricardo Diez: Análisis profundo sobre la Hipertensión Arterial y sus causas subyacentes

Dr. Ricardo Diez: Un enfoque exhaustivo sobre la Hipertensión Arterial y sus factores detrás del tablero

Hipertensión Arterial: Un Desafío en la Salud Pública Uruguay

En Uruguay, la Hipertensión Arterial (HTA) afecta a aproximadamente un 36,6% de la población adulta, constituyendo el principal factor de riesgo cardiovascular. Se considera que una persona presenta HTA cuando sus valores de presión arterial son de 140/90 mm Hg o más.

Causas de la Hipertensión Arterial

HTA Primaria o Esencial

La HTA primaria representa más del 90% de los casos. Su origen suele ser genético y se ve influenciado por factores relacionados con el estilo de vida, como la obesidad, el sedentarismo, el consumo de alcohol y la ingesta excesiva de sodio.

HTA Secundaria

En un 10% de los casos, se identifica una causa específica, especialmente en pacientes jóvenes menores de 40 años. Esta forma de HTA puede ser resistente a medicamentos de primera línea o puede aparecer repentinamente en pacientes que previamente tenían un control adecuado de su presión arterial.

Causas Comunes de HTA Secundaria

Causas Vasculares: Estrechez de la arteria renal debido a displasia fibromuscular o aterosclerosis.

Coartación de la aorta, donde se observa hipertensión en los miembros superiores y pulsos débiles o ausentes en los miembros inferiores.

Preeclampsia: HTA con presencia de albúmina en orina en mujeres embarazadas.

Causas Renales: Enfermedad renal aguda o crónica, síndrome nefrótico y glomerulonefritis.

Obstrucción de vías urinarias que provoca dilatación urinaria y contrapresión sobre los riñones.

Poliquistosis renal, una enfermedad congénita asociada a HTA.

Causas Endócrinas: Feocromocitoma, un tumor neuroendocrino que causa secreción excesiva de adrenalina y noradrenalina.

Hiperaldosteronismo, donde la producción elevada de aldosterona provoca retención de sodio y agua.

Síndrome de Cushing, relacionado con un exceso de cortisol.

Otros Factores: Uso de prednisona oral.

Trastornos tiroideos, como hipertiroidismo e hipotiroidismo.

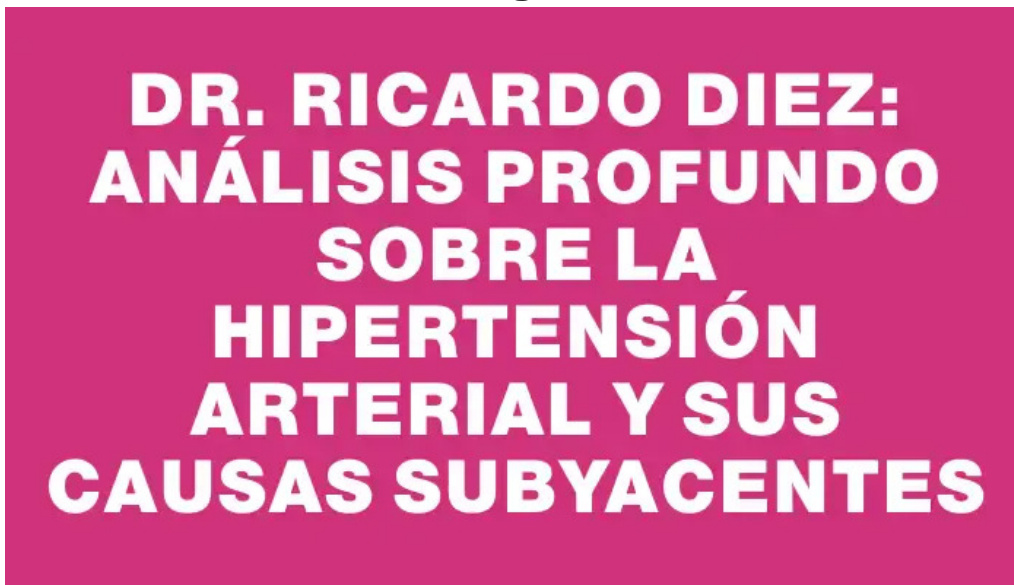
Apnea obstructiva del sueño, que también puede contribuir a la HTA.
Consumo de alcohol y drogas ilegales como cocaína y metanfetamina.
Medicamentos como antidepresivos, antiinflamatorios y estrógenos.
HTA de Bata Blanca: Se presenta en consultorios médicos, mientras que los controles en casa son normales.

Abordaje y Manejo de la HTA

Es fundamental confirmar el diagnóstico de HTA y clasificarla en estadios según las cifras encontradas: I, II, III.
Además, se debe realizar una estratificación del riesgo cardiovascular considerando la edad, sexo, dislipemia, diabetes, tabaquismo y obesidad, así como evaluar posibles causas secundarias de HTA y su repercusión en órganos como el cerebro, corazón y riñones.
La educación del paciente es clave para fomentar la adherencia al tratamiento y promover el autocontrol de la presión arterial.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes



Dr ricardo diez analisis profundo sobre la hipertension arterial y sus causas subyacentes

Tags

pacientes, consumo, alcohol, excesiva, miembros, cardiovascular, obesidad, arterial, factores, medicamentos, primaria, secundaria

Noticias relacionadas

3.5 * *Dr. Ricardo Diez aborda la hipoglucemia en pacientes diabéticos: causas y prevención*

- 4.7 *** *Dr. Ricardo Diez: La cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud*

- 3.9 *** *Dr. Ricardo Diez analiza los factores de riesgo asociados a la demencia y su impacto en la salud mental*

- 4.8 *** *Más de 370.000 uruguayos enfrentan dificultades con el consumo de alcohol*

- 3.8 *** *Las sustancias más populares entre los uruguayos: alcohol, tabaco y marihuana*

- 3.8 *** *El Dr. Ricardo Diez aborda las complejidades de las reacciones cutáneas adversas a medicamentos (rcam)*

- 3.7 *** *El Dr. Ricardo Diez analiza cómo los ultraprocesados impactan nuestra salud*

- 4.1 *** *Nutrientes esenciales: una guía de alimentación para futuras mamás que previene el sobrepeso y la obesidad durante el embarazo*

- 3.8 *** *Dr. Ricardo Diez: Un análisis profundo sobre la neumonía aguda comunitaria en niños*

- 4.5 *** *Hospital Maciel: Un alarmante 77% de los pacientes admitidos en el Cti por siniestros da positivo en cocaína y/o marihuana*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos

Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized

uruguay decide 2024

viajes y turismo
