

Dr. Ricardo Diez aborda la hipoglucemia en pacientes diabéticos: causas y prevención

General



Publicada el: 11/11/24	Visitas: 197
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 126	Puntaje: 3.5

https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/dr-ricardo-diez-aborda-la-hipoglucemia-en-pacientes-diabeticos-causas-y-prevencion_7925.php

DR. RICARDO DIEZ ABORDA LA HIPOGLUCEMIA EN PACIENTES DIABÉTICOS: CAUSAS Y PREVENCIÓN

General

Dr. Ricardo Diez aborda la hipoglucemia en pacientes diabéticos: causas y prevención

El Dr. Ricardo Diez analiza la hipoglucemia en pacientes con diabetes: identificando causas y estrategias de prevención.

Hipoglucemia en Pacientes Diabéticos: Definición y Guía Práctica

La hipoglucemia (HG) en pacientes con diabetes se define como la aparición de episodios de concentración plasmática de glucosa anormalmente baja, ya sea con o sin síntomas, lo que puede resultar en daños para el individuo.

Gravedad de la Hipoglucemia

Nivel 3 (grave): No hay niveles definidos de glucosa en sangre. Evento caracterizado por alteración del estado mental y/o físico que requiere asistencia inmediata.

Nivel 2 (clínicamente significativo; importante o grave): Glucemia inferior a 0.54 gr/l.

Nivel 1 (valor de alerta): Entre 0.70 y 0.54 gr/l.

La HG es más común en pacientes con diabetes tipo 1, aunque también puede presentarse en aquellos con diabetes tipo 2, especialmente en pacientes tratados con insulina, sulfonilureas y meglitinidas.

Factores de Riesgo de Hipoglucemia

Comidas retrasadas o salteadas, o bajo contenido de carbohidratos en las comidas.

Actividad física excesiva.

Errores de medicación (por ejemplo, dosis mal calculadas).

Corrección excesiva de la hiperglucemia.

Diabetes frágil con inestabilidad glucémica grave y episodios frecuentes e impredecibles de hipoglucemia.

Antecedentes de hipoglucemia grave o no grave.

Mayor duración de la diabetes.

Edad avanzada.

Ingestión de alcohol.

Insuficiencia renal.

Demencia o deterioro cognitivo.

Desnutrición.

Inseguridad alimentaria.

Síntomas de Hipoglucemia

Los síntomas pueden incluir: Palidez Temblores Sudoración Cefaleas Hambre o náuseas Palpitaciones Fatiga Irritabilidad o ansiedad Dificultad para concentrarse Aturdimiento Hormigueo de los labios o la lengua La hipoglucemia inadvertida puede ocurrir debido a factores de contrarregulación y escasa expresión de síntomas, mientras que en casos graves se pueden observar desorientación, confusión y convulsiones.

Complicaciones Asociadas a la Hipoglucemia

Caídas, que pueden causar fracturas y traumatismos.
Compromiso de la calidad de vida y el bienestar del paciente.
Mayor riesgo de deterioro cognitivo y demencia.
Impacto psicológico variable.
La hipoglucemia recurrente puede asociarse con mayor mortalidad en contextos agudos (como arritmias) y a largo plazo.

Diagnóstico

El diagnóstico se realiza mediante la historia clínica y la determinación de glucemia a través de un método capilar.

Tratamiento de la Hipoglucemia

El tratamiento consiste en una rápida corrección de los niveles de glucemia. Se recomienda la ingesta de glucosa oral en casos leves. En situaciones de HG grave, se debe administrar glucosa intravenosa o glucagón 3 mg. por vía subcutánea.

Prevención de la Hipoglucemia

Entrenamiento sobre los síntomas de HG, involucrando a familiares y/o cuidadores.
Incorporación de tecnología de automonitoreo en el control de la glucemia.
Planificación de comidas y consulta con un nutricionista.
Evitar factores desencadenantes.
Enfoque personalizado del plan de tratamiento.
Evaluación de factores psicológicos y sociales.
Reevaluación de la educación sobre diabetes.
Comunicación constante con el equipo de salud.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes

DR. RICARDO DIEZ ABORDA LA HIPOGLUCEMIA EN PACIENTES DIABÉTICOS: CAUSAS Y PREVENCIÓN

Dr ricardo diez aborda la hipoglucemia en pacientes diabeticos causas y prevencion

Tags

excesiva, glucemia, niveles, hipoglucemia, comidas, demencia, tratamiento, episodios, factores, diabetes, glucosa, pacientes

Noticias relacionadas

- 3.9 *** *Dr. Ricardo Diez analiza los factores de riesgo asociados a la demencia y su impacto en la salud mental*
- 4.7 *** *Dr. Ricardo Diez: La cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud*
- 4.0 *** *Ozempic: el revolucionario medicamento aprobado por el Msp que transforma el tratamiento de la diabetes y la obesidad*
- 3.7 *** *El Dr. Ricardo Diez analiza cómo los ultraprocesados impactan nuestra salud*
- 4.3 *** *Dr. Ricardo Diez: ¿Qué provoca el dolor en los dedos de las manos? Causas y soluciones*
- 4.2 *** *El Dr. Ricardo Diez y la importancia de la abrasión corneal en la salud ocular*
- 5.0 *** *El Dr. Ricardo Diez aborda la inquietante infección por herpes zóster (hz) y sus implicancias para la salud*
- 4.8 *** *Té de canela: beneficios sorprendentes y la razón por la que los profesionales de la salud lo avalan*

4.6 * *Dr. Ricardo Diez: Entendiendo la Menopausia, un Proceso Natural en la Vida de la Mujer*

3.8 * *Dr. Ricardo Diez: Un análisis profundo sobre la neumonía aguda comunitaria en niños*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos

noticias de local
México
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024