

## Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud

General



Publicada el: 11/09/24	Visitas: 38
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 31	Puntaje: 4

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/colegio-medico-del-uruguay-la-medicina-moderna-aboga-por-el-humanismo-volviendo-a-lo-fundamental-en-el-cuidado-de-la-salud\\_2111.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/colegio-medico-del-uruguay-la-medicina-moderna-aboga-por-el-humanismo-volviendo-a-lo-fundamental-en-el-cuidado-de-la-salud_2111.php)

**COLEGIO MÉDICO DEL  
URUGUAY: LA MEDICINA  
MODERNA ABOGA POR  
EL HUMANISMO,  
VOLVIENDO A LO  
FUNDAMENTAL EN EL  
CUIDADO DE LA SALUD**

*General*

*Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud*

**Colegio Médico del Uruguay: La medicina contemporánea retoma el enfoque humanista, priorizando lo esencial en el cuidado de la salud.**

# **El Resurgimiento del Humanismo Médico en la Práctica Actual**

En una época marcada por el avance tecnológico y los progresos científicos en el campo de la medicina, surge una creciente inquietud respecto a la pérdida del contacto humano en la relación médico-paciente.

La medicina contemporánea, si bien efectiva en diversos aspectos, ha sido objeto de críticas por su enfoque mecanicista, que tiende a despersonalizar la atención sanitaria, relegando así la dimensión humana al olvido.

Frente a este desafío, el humanismo médico emerge como un enfoque indispensable para restablecer el equilibrio entre la ciencia y la compasión.

## **¿Qué es el Humanismo Médico?**

El humanismo médico es una corriente que coloca al ser humano en el centro de la atención médica, ampliando su alcance más allá del mero tratamiento de enfermedades.

Se enfoca en el paciente como una persona integral, teniendo en cuenta su bienestar físico, emocional, social y espiritual.

Este enfoque promueve una medicina empática, solidaria y respetuosa con la dignidad del paciente.

Desde esta perspectiva, los médicos deben ser expertos no solo en sus áreas técnicas, sino también en la comprensión de las personas que atienden.

## **Un Movimiento con Raíces Históricas**

Este enfoque no es reciente.

A lo largo de la historia, pensadores y médicos como Hipócrates, Pedro Laín Entralgo, George Engel y Edmund Pellegrino han abogado por una visión de la medicina centrada en el ser humano.

Sin embargo, en el transcurso del siglo XX, la creciente tecnificación de la práctica médica llevó a una erosión de la relación médico-paciente.

Los avances tecnológicos, aunque indudablemente beneficiosos, han contribuido a un modelo de atención más enfocado en los datos clínicos que en las personas.

Uno de los hitos más significativos en la evolución de esta corriente fue la introducción del modelo biopsicosocial propuesto por George Engel.

Este modelo desafió el enfoque estrictamente somático de la medicina tradicional, proponiendo que las enfermedades afectan no solo al cuerpo, sino también a aspectos psicológicos y sociales que deben ser considerados para brindar una atención integral.

## **El Humanismo en la Medicina Actual**

Hoy en día, el humanismo médico recobra protagonismo como respuesta a la deshumanización de la medicina.

El foco creciente en la eficiencia, la reducción de costos y la mercantilización del sistema de salud ha llevado a muchos médicos y pacientes a sentir que la relación médico-paciente se ha visto opacada.

Esto ha generado insatisfacción tanto en los profesionales de la salud como en los pacientes, quienes anhelan una atención más cercana y empática.

En este contexto, varias facultades de medicina en Uruguay, como la Universidad Claeh, han implementado programas educativos que fomentan el humanismo médico desde los primeros años de formación.

Estos programas integran el desarrollo técnico con el crecimiento ético y emocional de los futuros médicos, promoviendo valores como la empatía y el respeto por la dignidad humana.

Un estudio reciente realizado en Montevideo (Facultad de Medicina Udelar) reveló que, a pesar de que los estudiantes de medicina manifiestan actitudes humanistas durante su formación, muchos experimentan desmotivación y estrés psicológico por la falta de trato humano en su entorno educativo.

Este hallazgo subraya la importancia de fomentar un enfoque humanista no solo en la relación con los pacientes, sino también en el ámbito interno de las instituciones médicas.

## **Beneficios del Enfoque Humanista**

La medicina humanista ofrece múltiples beneficios que impactan favorablemente tanto a pacientes como a profesionales de la salud: Mejora de la relación médico-paciente: Este enfoque prioriza la construcción de una relación de confianza, donde el paciente se siente comprendido y valorado.

Esto incrementa la adherencia al tratamiento y mejora los resultados en salud.

Reducción del burnout en los profesionales: El humanismo médico permite a los médicos reconectar con el sentido profundo de su labor, disminuyendo niveles de agotamiento y promoviendo un equilibrio entre su vida profesional y personal.

Atención integral: Considerando al paciente en su totalidad, la medicina humanista posibilita diagnósticos y tratamientos más completos, abordando aspectos físicos, emocionales y sociales que inciden en la salud.

Equidad en la atención sanitaria: Este enfoque defiende el respeto y la dignidad de todas las personas, contribuyendo así a un sistema de salud más justo y accesible.

## **Un Futuro Más Humano para la Medicina**

En un mundo donde la tecnología seguirá transformando la medicina, el desafío radica en mantener el equilibrio entre el progreso científico y la esencia humanista de la atención médica.

Universidades y hospitales tienen la responsabilidad de formar profesionales que sean no solo altamente competentes, sino también profundamente humanos.

El humanismo médico no es un lujo, sino una necesidad esencial para hacer frente a los retos de la medicina moderna.

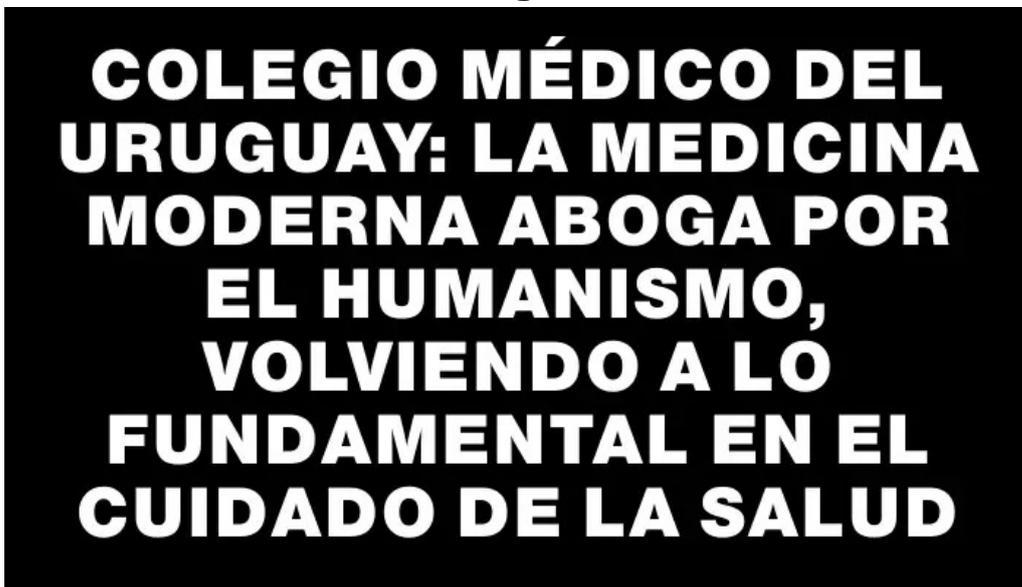
Solo a través de una visión que fusiona ciencia y humanidad, los sistemas de salud podrán ofrecer una atención verdaderamente integral, donde el respeto por la dignidad del ser humano constituya la base de toda acción médica.

Dra.

María Jiménez Larre Borges

Fuente: El Telegrafo

## Imágenes



*medico del uruguay la medicina moderna aboga por el humanismo volviendo a lo fundamental en el cuidado de*

## Tags

*equilibrio, integral, paciente, creciente, enfoque, dignidad, personas, pacientes, medicina, humanismo, humanista, profesionales*

## Noticias relacionadas

**3.6 \*** *Luis Lacalle Pou presenta la nueva ampliación de una sala dedicada al bienestar de los recién nacidos*

**3.6 \*** *Peñarol exige una reunión urgente con el Colegio de Árbitros ante la reiteración de errores*

**4.0 \*** *Un valioso grupo de apoyo para pacientes en cuidados paliativos celebra su primer año de acompañamiento y solidario compromiso*

- 4.7 \*** *Nuevas terapias abren un abanico de posibilidades para combatir la Leucemia Linfocítica Crónica*
- 4.5 \*** *Hospital Maciel: Un alarmante 77% de los pacientes admitidos en el Cti por siniestros da positivo en cocaína y/o marihuana*
- 4.8 \*** *El Msp aprueba una innovadora terapia dirigida para combatir el cáncer de pulmón*
- 4.5 \*** *Las Segundas Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Medicina Familiar y Comunitaria llegan a Paysandú con importantes aportes para la salud comunitaria*
- 4.8 \*** *Fnr suma 16 nuevos tratamientos oncológicos a su cobertura gratuita, beneficiando a 700 pacientes anualmente*
- 3.9 \*** *Alumnos del Colegio Santa Elena se unieron a la Organización Karumbé para liberar tortugas en el humedal del Santa Lucía*
- 4.3 \*** *La Oms lanza una advertencia sobre el uso de la inteligencia artificial en el ámbito de la salud: ¿una solución efectiva o un riesgo inesperado?*

## Categorías

Breves
Cultura
Curiosidades
Deportes
Economía
Empresariales
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
General
internacional
Internacionales
Maldonado
Nacional
Estados Unidos
México
Mundo
Opinión
Policiales

Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Show
Sociedad
Tecnología & internet
Turf