

Colegio Médico del Uruguay: Estrategias para enfrentar la Ola de Calor y proteger la salud de la población

General



| | |
|------------------------|-----------------|
| Publicada el: 05/03/25 | Visitas: 64 |
| Comentarios: 0 | Ver comentarios |
| Votos: 26 | Puntaje: 4.6 |

https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/colegio-medico-del-uruguay-estrategias-para-enfrentar-la-ola-de-calor-y-proteger-la-salud-de-la-poblacion_19640.php

COLEGIO MÉDICO DEL URUGUAY: ESTRATEGIAS PARA ENFRENTAR LA OLA DE CALOR Y PROTEGER LA SALUD DE LA POBLACIÓN

General

Colegio Médico del Uruguay: Estrategias para enfrentar la Ola de Calor y proteger la salud de la población

Colegio Médico del Uruguay: Medidas esenciales para hacer frente a la Ola de Calor y salvaguardar la salud de la ciudadanía.

Ola de Calor: Un fenómeno climático con impactantes consecuencias para la salud

Desde el inicio del verano, nuestro país ha experimentado varios días caracterizados por altas temperaturas, registradas en las estaciones meteorológicas a lo largo y ancho del territorio nacional.

En particular, en el norte, se han alcanzado cifras alarmantes que han dado lugar a un fenómeno peligroso conocido como Ola de Calor.

En la actualidad, este fenómeno abarca todo el país.

Características de la Ola de Calor

La Ola de Calor se define por condiciones de temperaturas extremadamente altas que se mantienen a lo largo del tiempo, acompañadas de escaso descenso durante la noche.

A esto se suman otros factores atmosféricos, como la humedad y la presión ambiental, así como fenómenos regionales relacionados con masas de aire caliente.

Consecuencias para la salud

Entre sus efectos más preocupantes se encuentra la deshidratación, que se produce por el incremento de la sudoración y la evaporación directa desde los capilares de la piel.

Es fundamental tener en cuenta que cuando comenzamos a sentir sed, ya estamos en un estado inicial de deshidratación.

Este principio aplica a lo largo de todo el año.

El agua representa aproximadamente el 75% de nuestro organismo y se distribuye por todos los órganos.

Durante una Ola de Calor, se incrementa la carga de trabajo del cerebro, el corazón y los riñones, órganos esenciales para el funcionamiento vital frente a cualquier agresión ambiental.

El cerebro, en particular, puede sufrir una reducción en el contenido de agua de sus células, lo que puede generar problemas en la conexión neuronal y en las estructuras de soporte.

Investigaciones recientes

Un estudio reciente realizado por la Sociedad de Neurología Francesa establece una relación entre la deshidratación cerebral y un rendimiento disminuido en la toma de decisiones y resolución de problemas en situaciones cotidianas.

Esta situación también se asocia con un aumento de la siniestralidad en las vías de tránsito.

Impacto en el sistema cardiovascular

La elevada temperatura ambiental obliga al corazón, que actúa como una bomba, a trabajar en condiciones extremas.

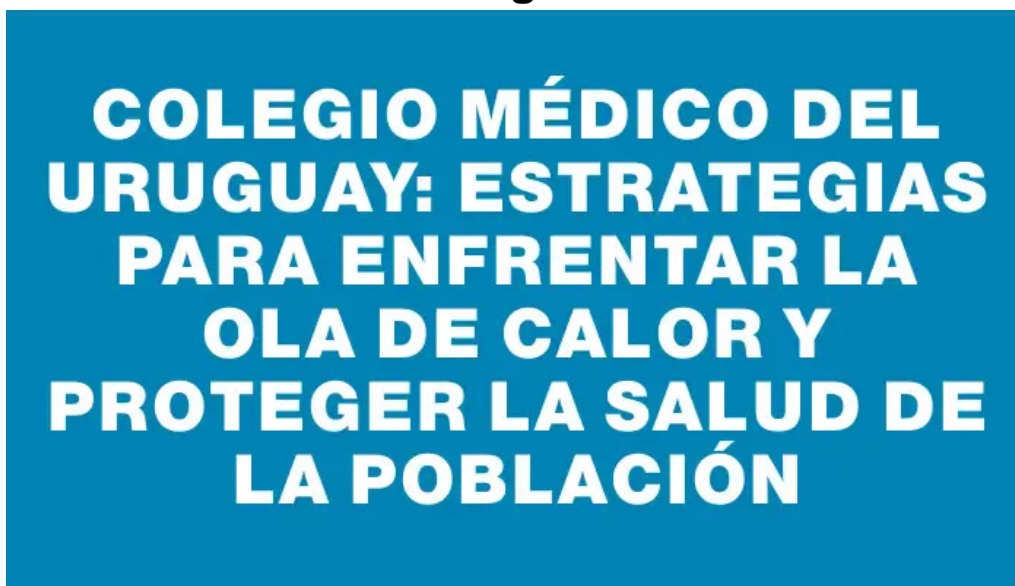
La vasodilatación provoca que haya más vasos sanguíneos abiertos, lo que a su vez reduce el retorno venoso.

Esta combinación genera un aumento en el trabajo cardíaco, lo que puede comprometer la salud cardiovascular de las personas expuestas a estas condiciones.

Es fundamental que la población tome conciencia sobre la importancia de mantenerse hidratada y protegerse ante las inclemencias del calor extremo para evitar complicaciones serias para la salud en esta época del año.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes



Colegio medico del uruguay estrategias para enfrentar la ola de calor y proteger la salud de la poblacion

Tags

cardiovascular, aumento, esenciales, cerebro, temperaturas, colegio, ambiental, condiciones, particular, problemas, consecuencias, trabajo

Noticias relacionadas

4.9 * *Las recientes elecciones en el Colegio Médico del Uruguay marcan el inicio de una nueva gestión y los retos que enfrentan*

3.9 * *Las flamantes autoridades del Colegio Médico del Uruguay asumen y enfrentan importantes desafíos por delante*

- 4.4 *** *El Colegio Médico del Uruguay: Protagonista en la atención sanitaria del país*
- 3.5 *** *El Colegio Médico del Uruguay enfrenta importantes retos hacia el horizonte de 2025*
- 4.3 *** *Tres alimentos esenciales para fortalecer tu memoria y proteger tu cerebro, según un estudio de Harvard*
- 4.5 *** *Colegio Médico del Uruguay: garantizando la calidad en la atención médica*
- 4.0 *** *Reacción del Regional Norte del Cmu tras el ataque a médica en el Hospital de Salto*
- 4.7 *** *Colegio Cristo Divino Obrero anunció el cierre de sus puertas, generando inquietud y descontento entre los padres de los estudiantes*
- 4.7 *** *El Colegio Médico del Uruguay impulsa un modelo de atención centrado en la persona dentro del sistema público de salud del país*
- 4.0 *** *Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud*

Categorías

| |
|--------------------|
| Interior |
| agro |
| aldea |
| asiática |
| Breves |
| básquet |
| cartas |
| ciencia |
| Clima |
| columnistas |
| Cotizacion monedas |
| Cultura |
| Curiosidades |
| departamentales |
| Deportes |
| derechos humanos |

| |
|-------------------------|
| eco uruguay |
| Economía |
| Empresariales |
| Empresas |
| entrevistas |
| Fútbol internacional |
| Fútbol uruguayo |
| Fúnebres |
| fútbol |
| gastronomía |
| General |
| género y feminismos |
| internacional |
| Internacionales |
| latidos |
| Maldonado |
| Mascotas |
| minuto a minuto |
| Mundo |
| municipales |
| Nacional |
| Estados Unidos |
| noticias de inmigracion |
| noticias de local |
| México |
| noticias de salud |
| noticias de tecnologia |
| obituarios |
| Opinión |
| policial |
| Policiales |
| Política |
| Principal |
| Resultados de juegos |
| Rurales |
| Salto |
| Salud |
| Show |
| sin categoría |
| sindicales |
| sociales |
| Sociedad |

| |
|-----------------------|
| Tecnología & internet |
| titulares del día |
| tribuna |
| Turf |
| uncategorized |
| uruguay decide 2024 |
| viajes y turismo |