

## Alzheimer y celebraciones: la importancia de mantener la rutina y fomentar la inclusión familiar

General



Publicada el: 26/12/24	Visitas: 64
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 42	Puntaje: 4.1

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/alzheimer-y-celebraciones-la-importancia-de-mantener-la-rutina-y-fomentar-la-inclusion-familiar\\_12667.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/general/alzheimer-y-celebraciones-la-importancia-de-mantener-la-rutina-y-fomentar-la-inclusion-familiar_12667.php)

# ALZHEIMER Y CELEBRACIONES: LA IMPORTANCIA DE MANTENER LA RUTINA Y FOMENTAR LA INCLUSIÓN FAMILIAR

*General*

*Alzheimer y celebraciones: la importancia de mantener la rutina y fomentar la inclusión familiar*

**Alzheimer y festividades: el valor de sostener la rutina y promover la inclusión de la familia**

**Mantenimiento de Hábitos en Fiestas Tradicionales para**

## **Personas con Alzheimer**

Durante las festividades, es fundamental que las personas con Alzheimer mantengan su rutina y se sientan cómodas en las reuniones familiares.

El Dr.

Marcelo Luaces, integrante del equipo técnico de Atención de Alzheimer Paysandú (ADAP), señala que estos encuentros pueden ser complicados debido a los cambios en la rutina.

## **Información y Preparación Familiar**

En primer lugar, es importante informar a toda la familia, incluyendo a los más jóvenes, sobre el estado de la persona afectada.

En muchas ocasiones, no todos los miembros de la familia están al tanto de la situación real del paciente, por lo que es crucial brindarles información y pautas básicas para que puedan actuar de manera natural y sin temor.

“Incluir a los jóvenes implica adaptar el mensaje a cada grupo etario, facilitando así una interacción respetuosa y comprensiva”, indicó Luaces.

## **Colaboración en el Cuidado**

La colaboración con los cuidadores también es esencial para permitirles descansar.

“Es recomendable que el resto de la familia participe en los preparativos y comparta la responsabilidad del cuidado, de manera que todos puedan disfrutar de las festividades”, añadió.

## **Involucramiento en Tradiciones**

Es relevante incluir a los pacientes con Alzheimer en las tradiciones familiares, siempre que su participación no les cause malestar ni frustración.

La adaptación debe realizarse según el grado de afectación que presente la persona.

Además, es fundamental respetar su rutina habitual, incluso en días festivos.

“Mantener la secuencia del día, como levantarse, desayunar, realizar higiene personal y vestirse, es esencial”, resaltó Luaces.

## **Descanso y Alimentación**

El Dr.

Luaces también enfatizó la importancia de ofrecer un espacio tranquilo para que la persona pueda descansar o relajarse si se siente confundida o abrumada.

En cuanto a la alimentación, se debe tener en cuenta las dificultades que puede presentar el paciente para manejar cubiertos, identificar alimentos o reconocer señales de saciedad.

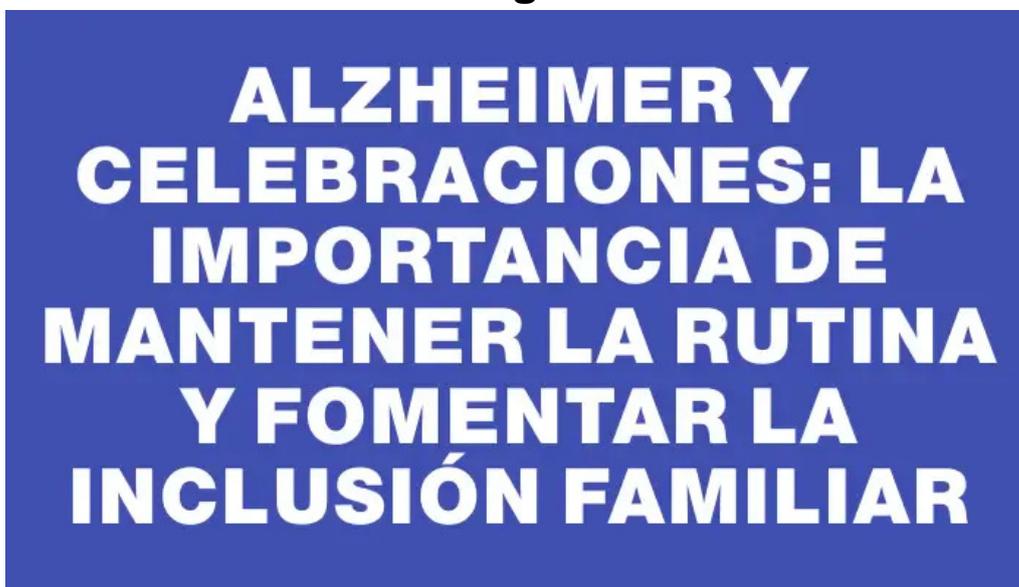
A los familiares se les aconseja supervisar lo que come la persona con Alzheimer, manteniendo la flexibilidad necesaria para que pueda disfrutar de las comidas festivas.

## Mantenimiento de la Calma

Finalmente, Luaces recalcó la importancia de evitar confrontaciones durante las comidas familiares, mantener la calma y disfrutar del tiempo compartido con la familia.

Fuente: El Telegrafo

## Imágenes



*Alzheimer y celebraciones la importancia de mantener la rutina y fomentar la inclusion familiar*

## Tags

*familiares, comidas, mantener, tradiciones, persona, incluir, familia, paciente, festividades, descansar, cuidado, alzheimer*

## Noticias relacionadas

---

**4.9 \*** *Apoyo vital: en el Clínicas se establece un grupo de contención para familiares de quienes enfrentan el Alzheimer y otras demencias*

---

**4.7 \*** *Con éxito se realizó un encuentro sobre Alzheimer en la Sociedad Suiza de Paysandú*

---

**3.7 \*** *Alarmante incremento en la incidencia de Alzheimer: más de 50 mil uruguayos enfrentan esta desafiante enfermedad*

- 4.6 \*** *Homenaje a proyectos destacados que abordan el bullying, el Alzheimer y la inclusión de personas con capacidades diferentes en Salto*
- 4.3 \*** *Celebraciones tradicionales: cómo mantener el equilibrio en la alimentación y prevenir los “atracones” por excesos festivos*
- 4.2 \*** *El corazón de la acción*
- 4.0 \*** *Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud*
- 4.4 \*** *El Colegio Médico del Uruguay: Protagonista en la atención sanitaria del país*
- 3.9 \*** *Mate con menta: Un elixir natural que potencia la memoria y cuida tu salud cerebral*
- 4.3 \*** *Bomberos hacen un llamado a la precaución para garantizar la seguridad en las celebraciones populares*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres

fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo