

El Impacto Curativo de los Animales de Compañía en el Proceso de Sanación

Empresariales



Publicada el: 18/02/25	Visitas: 199
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 123	Puntaje: 3.5

https://www.ultimasnoticias.com.uy/empresariales/el-impacto-curativo-de-los-animales-de-compania-en-el-proceso-de-sanacion_17738.php



Empresariales

El Impacto Curativo de los Animales de Compañía en el Proceso de Sanación

Los Beneficios Terapéuticos de Tener Mascotas en el Camino hacia la Recuperación

El Poder Sanador de las Mascotas: Una Compañía en la Recuperación de la Salud

La conexión entre los humanos y los animales ha sido objeto de estudio durante años, y cada vez más investigaciones respaldan la idea de que nuestras mascotas pueden tener un impacto significativo en nuestra salud y bienestar. Desde perros y gatos hasta animales más pequeños, la presencia de estos compañeros peludos puede influir positivamente en la recuperación de diversas condiciones de salud.

Reducción del Estrés y la Ansiedad

Uno de los beneficios más destacados de tener una mascota es la reducción del estrés y la ansiedad.

Diversos estudios han demostrado que acariciar a un animal puede disminuir los niveles de cortisol, la hormona del estrés, mientras que aumenta la producción de serotonina y dopamina, neurotransmisores relacionados con la felicidad y el bienestar.

Esto resulta especialmente valioso para personas que enfrentan situaciones difíciles, como enfermedades crónicas o periodos de recuperación tras una cirugía.

Terapia Asistida con Animales

Un ejemplo notable de la influencia positiva de los animales en la salud es la terapia asistida con animales.

Esta práctica involucra el uso de mascotas entrenadas para brindar apoyo emocional y físico a personas en hospitales, hogares de cuidado y centros de rehabilitación.

Los perros de terapia, en particular, son ampliamente utilizados en este ámbito. Su presencia puede ayudar a disminuir la ansiedad de los pacientes, mejorar su estado de ánimo y motivarlos a participar en actividades de rehabilitación. Además, se ha observado que la interacción con estos animales puede facilitar la comunicación y el vínculo entre pacientes y terapeutas.

Beneficios Cardiovasculares

Otro aspecto importante es el efecto positivo que las mascotas tienen en la salud cardiovascular.

Varios estudios han encontrado que las personas que poseen perros tienden a tener niveles más bajos de presión arterial y colesterol.

Esto se debe, en parte, a que los dueños de mascotas suelen ser más activos físicamente, ya que sacar a pasear a un perro fomenta la actividad regular. Esta rutina no solo beneficia la salud física, sino que también promueve la interacción social, lo que a su vez puede mejorar el bienestar emocional.

Apoyo en la Salud Mental

Las mascotas también son un apoyo crucial en el caso de la salud mental. Personas que sufren de depresión, ansiedad o trastornos de estrés postraumático han reportado mejoras significativas en su estado emocional tras la adopción de una mascota.

La rutina de cuidar a un animal, junto con la compañía incondicional que ofrecen, puede ayudar a las personas a sentirse menos solas y más motivadas para enfrentar los desafíos diarios.

La conexión emocional que se establece con las mascotas proporciona un sentido de propósito y pertenencia.

Programas de Perros de Asistencia

Un ejemplo inspirador es el caso de los programas de “perros de asistencia” para veteranos de guerra.

Muchos exmilitares que han sufrido traumas y estrés postraumático han encontrado en estos perros un apoyo invaluable.

La capacidad de estos animales para detectar momentos de ansiedad o angustia y ofrecer consuelo es un testimonio del poder sanador que poseen. Estos programas no solo ayudan a los veteranos a lidiar con sus emociones, sino que también les enseñan a interactuar y confiar nuevamente en otros seres vivos.

Beneficios de Animales Pequeños

No podemos olvidarnos de los beneficios que proporcionan los animales pequeños, como conejos y hámsters.

Estos animales pueden ser excelentes compañeros terapéuticos, especialmente para niños o personas que buscan una conexión más suave y menos demandante.

La interacción con un conejito, por ejemplo, puede ser reconfortante y ayudar a calmar la ansiedad.

Zooterapia y Terapia con Animales

Además de la terapia asistida con animales, existen otras prácticas que fomentan la conexión entre humanos y mascotas para fines terapéuticos.

La “zooterapia” o “terapia con animales”, utiliza diversas especies en entornos controlados para promover la salud física y mental.

Estas sesiones pueden incluir actividades como paseos, juegos y ejercicios de cuidado, permitiendo a los participantes experimentar los beneficios de interactuar con diferentes animales.

Conclusión

El vínculo que compartimos con nuestras mascotas va más allá de una simple compañía; puede ser un elemento clave en la recuperación de la salud y el

bienestar general.

Ya sea a través de la terapia asistida, la mejora de la salud cardiovascular o el apoyo emocional, está claro que nuestros amigos de cuatro patas tienen un poder sanador innegable.

Al considerar la adopción de una mascota o participar en programas de terapia asistida con animales, no solo estamos ofreciendo un hogar a un ser querido, sino que también nos estamos dando la oportunidad de sanar y prosperar. La ciencia respalda lo que muchos de nosotros ya sabemos: las mascotas son, sin lugar a dudas, una bendición para nuestra salud.

Fuente: Grupo R Multimedia

Imágenes



El impacto curativo de los animales de compañía en el proceso de sanación

Tags

bienestar, asistida, mascota, terapia, sanador, humanos, ansiedad, mascotas, ejemplo, programas, emocional, animales

Noticias relacionadas

3.7 * *La compañía perfecta: Los beneficios de tener un compañero para nuestras mascotas*

4.9 * *Innovadora Terapia Acuática con Compañía Animal para el Bienestar Emocional*

4.9 * *El Impacto Transformador de las Mascotas en Nuestra Salud Mental y Emocional*

- 3.5 *** *Sanación Guaraní: una fascinante vía para enlazar espiritualidad, equilibrar el alma y promover la salud integral*
- 3.7 *** *Los estruendos de la pirotecnia y su efecto en nuestras mascotas: Un llamado a la concienciación para el fin de año 2024*
- 3.6 *** *¿Es habitual sentir un amor más profundo por nuestras mascotas que por algunos seres humanos?*
- 3.6 *** *Biodescodificación y terapia de flotación: explorando caminos innovadores hacia el bienestar integral*
- 4.0 *** *La ansiedad: un desafío que impacta a millones de personas alrededor del globo*
- 4.0 *** *Celebramos el Día Internacional de los Animales: una jornada para honrar y proteger a nuestros fieles compañeros*
- 4.2 *** *La Mágica Conexión entre Mascotas y Niños para una Vida Saludable*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas

entrevistas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigración
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf

uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo