

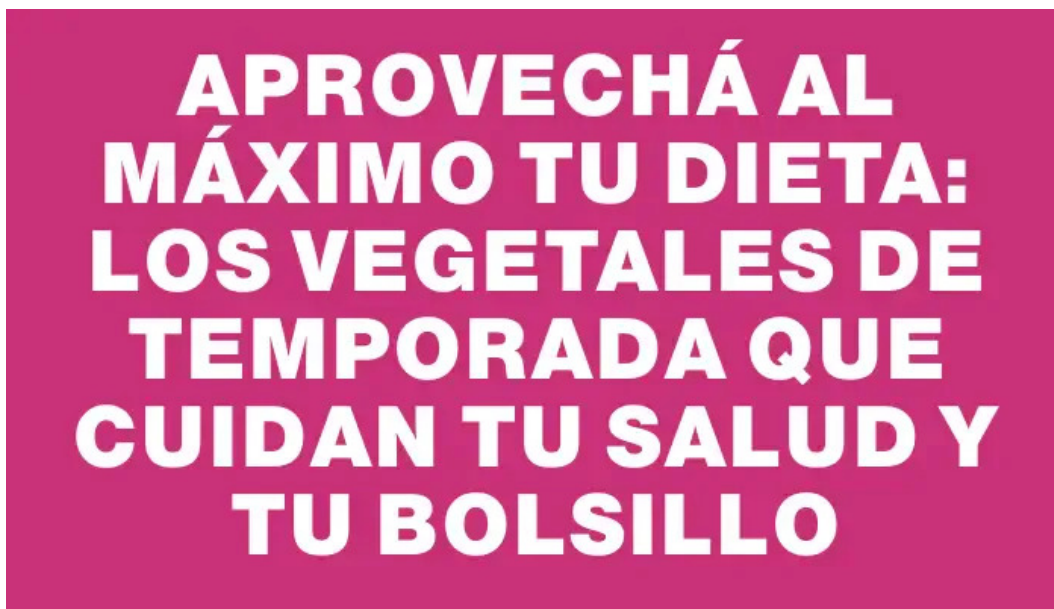
Aprovechá al máximo tu dieta: los vegetales de temporada que cuidan tu salud y tu bolsillo

Economía



Publicada el: 03/09/24	Visitas: 168
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 60	Puntaje: 4.4

https://www.ultimasnoticias.com.uy/economia/aprovecha-al-maximo-tu-dieta-los-vegetales-de-temporada-que-cuidan-tu-salud-y-tu-bolsillo_1438.php



Economía

Aprovechá al máximo tu dieta: los vegetales de temporada que cuidan tu salud y tu bolsillo

Optimiza tu alimentación: los vegetales de temporada que benefician tu salud y cuidan tu economía.

Nueva lista inteligente de frutas y verduras: UAM y Ministerios presentan recomendaciones

Este martes, se presentó la nueva lista elaborada por la Unidad Agroalimentaria de Montevideo (UAM) en colaboración con el Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca, el Ministerio de Economía, así como diversos actores del ámbito público y privado.

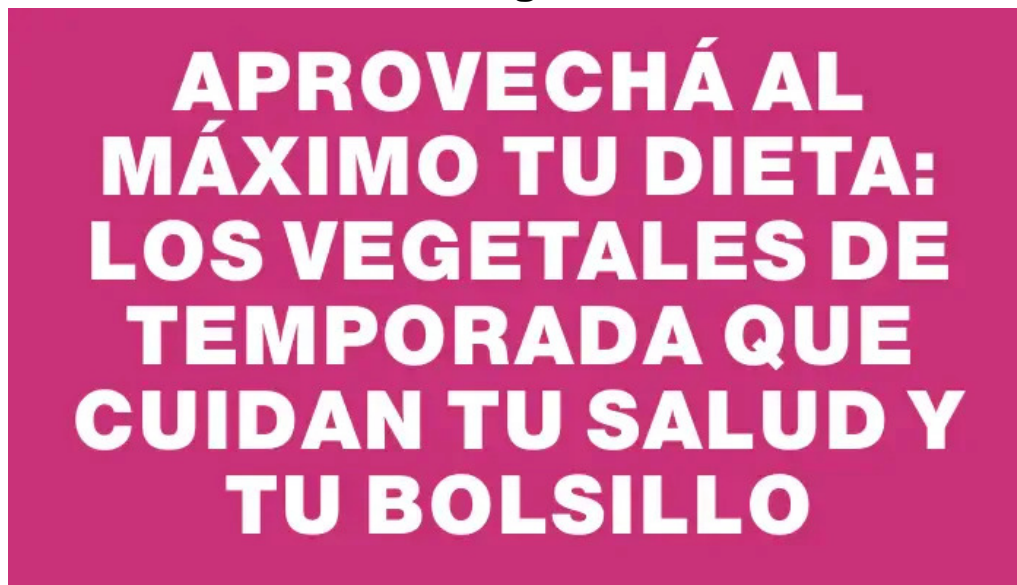
La lista tiene como objetivo recomendar frutas y verduras de estación que, debido a su maduración, aseguran la mejor calidad nutricional y, considerando la oferta actual, los precios más accesibles.

Productos destacados

En esta quincena, los productos que sobresalen son: Espinaca Lechuga Limón Mandarina Perejil Puerro Rúcula Zanahoria Zapallo kabutiá Estos alimentos pueden mantenerse en condiciones óptimas entre tres y siete días si se almacenan en la heladera, preferentemente en recipientes cerrados.

Fuente: Telenoche

Imágenes



Aprovecha al maximo tu dieta los vegetales de temporada que cuidan tu salud y tu bolsillo

Tags

ministerio, productos, vegetales, elaborada, benefician, recomendaciones, optimiza, ministerios, verduras, presentan, temporada, inteligente

Noticias relacionadas

- 4.9 *** *Uam revela un nuevo análisis sobre cómo los cambios de temperatura afectan la calidad de frutas y verduras*
- 3.6 *** *Menstruación en situaciones de vulnerabilidad: la lucha por el acceso a productos de higiene y un proyecto clave en el Parlamento*
- 4.1 *** *Desmantelan red de contrabando: más de 20.000 kilos de frutas y verduras incautados, valorados en más de 6 millones de pesos*
- 3.8 *** *Álvaro Delgado revela iniciativas que podrían reducir en \$ 3.000 el gasto mensual en productos de la canasta básica*
- 4.1 *** *¿Te imaginas ser atendido por un robot en un restaurante? Esta innovadora experiencia ya se vive en África*
- 3.8 *** *Ojeda se opone al plebiscito del Pit-cnt y respalda los allanamientos: "Rechacemos la papeleta blanca y apoyemos la amarilla"*
- 4.1 *** *Cristiano Ronaldo será reconocido este jueves por la Uefa como el máximo goleador de la historia de la Liga de Campeones*
- 4.2 *** *Temporal de Santa Rosa: recomendaciones esenciales para protegerse ante intensas tormentas y lluvias torrenciales*
- 4.2 *** *Operativo en Rivera: Policía captura a contrabandista con mercancía avaluada en \$189.538*
- 4.9 *** *Estudio de Upic revela el rol crucial de los aditivos nutricionales en la alimentación de animales en corral*

Categorías

Breves
Cultura
Culturales
Curiosidades
Deportes
destacados
Economía
Empresariales
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo

General
Internacionales
locales
Maldonado
Nacional
Estados Unidos
México
Mundo
Opinión
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Show
Sociedad
Tecnología & internet
Turf