

## Sparring: la clave detrás del entrenamiento de elite en artes marciales y boxeo

Deportes



|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| Publicada el: 08/10/24 | Visitas: 50     |
| Comentarios: 0         | Ver comentarios |
| Votos: 15              | Puntaje: 4.8    |

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/sparring-la-clave-detras-del-entrenamiento-de-elite-en-artes-marciales-y-boxeo\\_4768.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/sparring-la-clave-detras-del-entrenamiento-de-elite-en-artes-marciales-y-boxeo_4768.php)

# SPARRING: LA CLAVE DETRÁS DEL ENTRENAMIENTO DE ELITE EN ARTES MARCIALES Y BOXEO

*Deportes*

*Sparring: la clave detrás del entrenamiento de elite en artes marciales y boxeo*

**Sparring: el secreto fundamental en la preparación de los campeones de artes marciales y boxeo.**

**Agustín Canobbio Rompe el Silencio sobre su Experiencia como Sparring en la Selección Uruguaya**

El futbolista Agustín Canobbio compartió su experiencia durante la última Copa América en una entrevista con Minuto 1 de Carve Deportiva, donde abordó la situación que vivió en su rol de sparring dentro de la selección nacional dirigida por Marcelo Bielsa.

Canobbio expresó que había optado por mantenerse al margen hasta ahora, ya que no consideraba apropiado hablar antes. Sin embargo, decidió compartir sus sentimientos tras sentirse víctima de "faltas de respeto constantes".

"Yo soy muy respetuoso en todo mi andar, pero llegó un punto en que estallé", confesó el jugador, visiblemente afectado.

El rol de sparring en el fútbol profesional generalmente está reservado para un grupo de jugadores más jóvenes, quienes entrenan con el equipo principal, aportando dinamismo a las prácticas y ayudando a los titulares en su preparación para encuentros decisivos.

No obstante, Canobbio, junto a otros futbolistas con mayor experiencia, fue asignado a esta función, lo que generó su descontento.

"Me pidieron a mí y a otros compañeros del plantel principal que fuéramos sparrings, algo que generalmente hacen los juveniles. No tiene sentido que llamen a profesionales que están compitiendo en sus clubes para ocupar ese lugar", criticó el jugador.

Como resultado de esta decisión, Canobbio se vio obligado a perder diez partidos del Brasileirao mientras se encontraba con la selección.

La tensión llegó a tal punto que estuvo cerca de abandonar la concentración en Estados Unidos para regresar a Brasil.

"Pensé en irme para no perder ritmo, pero el amor a mi país fue lo que me hizo quedarme, pelearla y pensar que podía revertir la situación", dijo, reafirmando que su compromiso con la Celeste prevaleció sobre cualquier frustración.

Fuente: Telenoche

## Imágenes

# SPARRING: LA CLAVE DETRÁS DEL ENTRENAMIENTO DE ELITE EN ARTES MARCIALES Y BOXEO

*Sparring la clave detras del entrenamiento de elite en artes marciales y boxeo*

## Tags

*canobbio, generalmente, jugador, fundamental, experiencia, campeones, marciales, sparring, uruguaya, futbolista, secreto, silencio*

## Noticias relacionadas

- 4.3 \*** *Agustín Canobbio se pronunció finalmente acerca de su conflicto con Marcelo Bielsa, manifestando: "Se produjeron numerosas faltas de respeto*
- 4.1 \*** *Este domingo se vivirá una jornada emocionante de boxeo en el Campus de Maldonado*
- 4.2 \*** *Brillante jornada de Kung Fu – Lung Tao en Salto que cautivó a todos los presentes*
- 3.8 \*** *Dylan Pereyra: la joya del boxeo sanducero se prepara para brillar en el cuadrilátero*
- 3.5 \*** *La Justicia emite orden de detención contra Nahitan Nández tras denuncias de violencia de género*
- 4.4 \*** *Luis Suárez alza la voz contra Marcelo Bielsa: "Los futbolistas podrían llegar a un punto de quiebre*
- 4.6 \*** *La sorprendente historia de la tensión entre Godín y Suárez: una pelea que marcó más de siete días de silencio entre dos cracks del fútbol uruguayo*

**3.9 \*** *Sentencian al sereno municipal por comercializar drogas en las instalaciones de la plaza de deportes de Paysandú*

**4.2 \*** *Agustín Canobbio se pronuncia sobre Marcelo Bielsa: "Se vivieron constantes faltas de respeto"*

**4.8 \*** *Luis Suárez lanza críticas a Bielsa: revela el impacto en el Complejo Celeste y revela las intenciones de algunos jugadores de marcharse*

## Categorías

|                      |
|----------------------|
| Interior             |
| aldea                |
| Breves               |
| básquet              |
| ciencia              |
| Clima                |
| columnistas          |
| Cotizacion monedas   |
| Cultura              |
| Curiosidades         |
| departamentales      |
| Deportes             |
| derechos humanos     |
| díálogos             |
| Economía             |
| Empresariales        |
| empresas             |
| Fútbol internacional |
| Fútbol uruguayo      |
| fúnebres             |
| General              |
| género y feminismos  |
| internacional        |
| Internacionales      |
| latidos              |
| Maldonado            |
| mascoteros           |
| minuto a minuto      |
| Mundo                |
| Nacional             |

|                        |
|------------------------|
| Estados Unidos         |
| noticias de local      |
| México                 |
| noticias de tecnologia |
| obituarios             |
| Opinión                |
| policial               |
| Policiales             |
| Política               |
| Principal              |
| Resultados de juegos   |
| Rurales                |
| Salto                  |
| Salud                  |
| Show                   |
| sindicales             |
| Sociedad               |
| Tecnología & internet  |
| tribuna                |
| Turf                   |
| uncategorized          |
| uruguay decide 2024    |