

Se habilitó un nuevo espacio de calistenia en la Plaza de Deportes

Deportes



Publicada el: 30/11/24	Visitas: 33
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 22	Puntaje: 4.4

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/se-habilito-un-nuevo-espacio-de-calistenia-en-la-plaza-d
e-deportes_10006.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/se-habilito-un-nuevo-espacio-de-calistenia-en-la-plaza-de-deportes_10006.php)



Deportes

Se habilitó un nuevo espacio de calistenia en la Plaza de Deportes

Inauguran un moderno espacio de calistenia en la Plaza de Deportes para fomentar el ejercicio al aire libre.

Inauguración de Nueva Estación de Calistenia en la Plaza de Deportes de Paysandú

En una ceremonia llevada a cabo ayer por la tarde, se inauguró oficialmente la nueva estación de calistenia en la Plaza de Deportes de Paysandú.

El evento contó con la presencia del subsecretario nacional de deportes, Enrique Belo, así como de autoridades de la Plaza de Deportes, personal docente y diversos allegados.

Ubicada sobre la calle Monte Caseros, esta nueva instalación se encuentra contigua a las oficinas administrativas y detrás de la tribuna que da a la pista.

Durante el acto de inauguración, el equipo local destacó la importancia de este nuevo espacio, manifestando que “es un aporte más a la Plaza de Deportes en su conjunto, que incluye la pista, la cancha abierta, el polideportivo y la piscina.

Estos elementos hacen de la Plaza un gran complejo a nivel nacional.

Nuestro objetivo es continuar mejorando en beneficio de los usuarios y de toda la comunidad”.

Paysandú, Entre las Mejores Plazas del País

El subsecretario Belo subrayó que la inauguración de esta estación representa “algo que inicialmente puede parecer insignificante en comparación con todas las instalaciones que tiene la Plaza”.

En su discurso, enfatizó la calidad de la infraestructura deportiva en Paysandú, mencionando la excelencia de la pista y el reciente remodelado Estadio Cerrado.

Belo añadió: “Parece una tontería que le demos tanta relevancia a algo como esto, que implica poco desde el punto de vista económico, pero es muy importante para el dinámico mundo del deporte actual.

La calistenia, que evoca tanto a la gimnasia olímpica y cuenta con una rica historia, ha resurgido en popularidad.

He recorrido diversas Plazas de Deportes en el país y, sin duda, esta se sitúa entre las cinco mejores, por ser una de las más completas y con un alto nivel docente.

La inauguración de este espacio es clave para adaptarse a las necesidades actuales”.

Calistenia y Promoción de la Actividad Física

La calistenia forma parte del Programa Nacional de Comunidad Deportiva Saludable, promovido por la Secretaría Nacional del Deporte (SND).

Su principal objetivo es fomentar la actividad física al aire libre, permitiendo a la comunidad participar de manera gratuita.

Para ello, se ha desarrollado un manual de calistenia elaborado por expertos, que incluye rutinas de ejercicios que pueden realizarse en cualquier lugar y sin

necesidad de equipamiento especializado.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes



Se habilito un nuevo espacio de calistenia en la plaza de deportes

Tags

subsecretario, deporte, deportes, nacional, objetivo, incluye, fomentar, comunidad, calistenia, espacio, deportiva, docente

Noticias relacionadas

3.8 * *Impactante velada de boxeo en la Casa de los Deportes*

3.6 * *Nace una nueva sala de musculación en el Campus de Maldonado: un espacio para potenciar el bienestar físico y la vida saludable*

5.0 * *Se llevó a cabo la presentación oficial de la Ultramaratón, un evento que promete desafiar a los corredores más apasionados*

4.4 * *El subsecretario de Trabajo advierte: 'Lo que se ofrece es solo una ilusión' en torno al plebiscito del Pit-cnt*

3.5 * *Plaza Rural lleva a cabo su remate entre hoy y el jueves, una oportunidad imperdible para los interesados en el mercado ganadero*

4.7 * *Se llevó a cabo una nueva edición de la carrera Inju5k, esta vez con el importante lema "Hablemos de salud mental"*

4.3 * *Anep inicia sumario contra docente del Liceo 55 por denuncias de amenazas y abuso de poder*

4.8 * *Regresó con todo el Futsal en Paysandú*

4.7 * *“El subsecretario del Interior afirma que no había forma de anticipar el crimen de ‘El Gordo Mauro’”*

3.9 * *Pablo Abdala, subsecretario de Interior, lanzó duras críticas al Fa por sus propuestas de seguridad, tildándolas de "inconsistentes y poco creíbles*

Categorías

#8m
Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado

Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024