

## Martina Rivas brilló con luz propia en el Campeonato Nacional

Deportes



Publicada el: 16/12/24	Visitas: 36
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 28	Puntaje: 3.9

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/martina-rivas-brillo-con-luz-propia-en-el-campeonato-nacional\\_11627.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/martina-rivas-brillo-con-luz-propia-en-el-campeonato-nacional_11627.php)

# MARTINA RIVAS BRILLÓ CON LUZ PROPIA EN EL CAMPEONATO NACIONAL

*Deportes*

*Martina Rivas brilló con luz propia en el Campeonato Nacional*

**Martina Rivas deslumbró en el Campeonato Nacional con una actuación sobresaliente**

**Éxitos de Paysandú en el Campeonato Nacional de Levantamiento de Potencia**

El Campeonato Nacional de Levantamiento de Potencia, organizado por la Federación Uruguaya de Pesas (FULP), se llevó a cabo en Montevideo los días 30 de noviembre, 1° y 7 de diciembre.

Este evento contó con la destacada participación de atletas sanduceros, quienes no solo lograron subir al podio, sino que también establecieron varios récords nacionales.

### **Martina Rivas: La estrella del campeonato**

Martina Rivas, una joven de apenas 17 años y representante del club Paysandú Powerlifting, se convirtió en la figura central del campeonato. Compitiendo en la categoría Sub Junior hasta 69 kg, logró el primer puesto en potencia y press de banca.

Sin embargo, su actuación trascendió al establecer un impresionante total de 11 récords nacionales en tres distintas categorías: Sub 18, Junior Sub 23 y Open mayores.

En su prueba de sentadilla, Martina levantó 170 kg, sólo 10 kg por debajo del récord mundial de su categoría.

Además, alcanzó los 75 kg en press de banca y 166 kg en peso muerto, lo que la posiciona como la atleta con el mejor coeficiente de potencia Sub Junior en Uruguay.

Diego Martini, entrenador de Paysandú Powerlifting y prosecretario de la FULP, comentó sobre el talento de Martina: “Ella ya es campeona sudamericana y este año ha demostrado estar lista para metas aún mayores.

Tiene un potencial enorme y estamos trabajando para que en 2025 pueda competir en el Mundial Junior y Sub Junior en Costa Rica”.

### **Otros destacados sanduceros**

El 1° de diciembre fue el turno de otros talentosos atletas de Paysandú: Tomás Silva (18 años): Se llevó el primer puesto en press de banca Sub Junior (hasta 93 kg) con un levantamiento de 130 kg, además de ubicarse tercero en el coeficiente general de la disciplina.

Carlos Martínez (21 años): Alcanzó el séptimo puesto en potencia y el sexto en press de banca en la categoría Junior hasta 83 kg, con marcas destacadas de 190 kg en sentadilla y 240 kg en peso muerto.

Finalmente, el 7 de diciembre, Iván Nikitchuk (24 años) compitió en la categoría Open hasta 93 kg, logrando el segundo puesto en potencia y el tercero en press de banca, con marcas de 230 kg en sentadilla, 155 kg en press y 260 kg en peso muerto.

### **Crecimiento constante del Paysandú Powerlifting**

Desde su fundación en 2019, el club Paysandú Powerlifting ha demostrado un

crecimiento notable, obteniendo el tercer puesto por equipos en las categorías Sub Junior femenina de potencia y press de banca.

Diego Martini señaló que estos logros son el resultado del compromiso de los deportistas, quienes equilibran sus entrenamientos con estudios y trabajos:

“Iván acaba de recibirse como licenciado en Educación Física y Martina egresó de secundaria con 11, todo mientras se preparaban para torneos nacionales y sudamericanos”, expresó.

A pesar de los sacrificios, Martini destacó que las competencias internacionales representan un desafío económico.

“La FULP cubre la inscripción y, en ocasiones, aporta algo para los viajes, pero los gastos de traslado, estadía y tasas antidoping recaen en los atletas y sus familias.

A nivel local, organizamos beneficios con la comunidad”, detalló.

### **Mirando hacia el futuro**

Con un equipo joven y prometedor, Paysandú Powerlifting celebró sus triunfos en Montevideo y ahora fija su mirada en un ambicioso objetivo: conquistar el Mundial 2025 en Costa Rica y seguir posicionando a Uruguay en la élite del powerlifting.

Fuente: El Telegrafo

### **Imágenes**



*Martina rivas brillo con luz propia en el campeonato nacional*

### **Tags**

*martina, campeonato, powerlifting, diciembre, sentadilla, mundial, nacionales, atletas, potencia, levantamiento, martini, nacional*

## Noticias relacionadas

- 3.5 \*** *Fútbol femenino: La selección Sub 13 de Maldonado brilló al consagrarse campeona invicta del Campeonato Nacional de Selecciones*
- 4.5 \*** *El equipo de remo brilló una vez más en la reciente fecha del Campeonato Nacional, dejando huella con su destacada actuación*
- 4.8 \*** *Fútbol: la selección femenina sub 13 se prepara para enfrentar la gran final del Campeonato Nacional este domingo*
- 3.5 \*** *Eduardo Rivas narra los sucesos en Río entre hinchas de Peñarol: "Las autoridades ignoran la situación"*
- 4.0 \*** *Gran Hermano: "Si Santiago se despide el domingo, tendremos la oportunidad de renacer", expresó Giuliano*
- 4.6 \*** *Hochman deslumbró en las competencias acuáticas de Estados Unidos*
- 4.9 \*** *Sanduceros se destacan en el escenario del campeonato nacional*
- 4.8 \*** *Atletas de Paysandú emprenden viaje a San Luis en busca de nuevas metas deportivas*
- 3.8 \*** *La Juventus brilla con luz propia en la séptima jornada*
- 4.6 \*** *Nacional se impuso en el debut del Campeonato Salteño de básquetbol*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades

departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día

tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo