

## Las selecciones de Paysandú marcan el inicio de una emocionante cuenta regresiva hacia la competencia

Deportes



Publicada el: 07/01/25	Visitas: 40
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 24	Puntaje: 3.5

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/las-selecciones-de-paysandu-marcan-el-inicio-de-una-emocionante-cuenta-regresiva-hacia-la-competencia\\_13758.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/las-selecciones-de-paysandu-marcan-el-inicio-de-una-emocionante-cuenta-regresiva-hacia-la-competencia_13758.php)

**LAS SELECCIONES DE  
PAYSANDÚ MARCAN EL  
INICIO DE UNA  
EMOCIONANTE CUENTA  
REGRESIVA HACIA LA  
COMPETENCIA**

*Deportes*

*Las selecciones de Paysandú marcan el inicio de una emocionante cuenta regresiva hacia la competencia*

Las selecciones de Paysandú dan el puntapié inicial a una emocionante cuenta regresiva rumbo a la competencia.

## **Preparativos de Paysandú para el debut en la Copa Nacional de Selecciones**

Las selecciones de Paysandú han dado inicio a la recta final de su preparación de cara al debut que se llevará a cabo este sábado frente a Rivera, en el Estadio Atilio Paiva Olivera, en la ciudad fronteriza.

Este encuentro forma parte de la primera fecha de la Confederación Litoral Norte en la 21ª Copa Nacional de Selecciones de la Organización del Fútbol del Interior (OFI). El camino de los sanduceros en esta nueva aventura copera comenzará el sábado a las 19:15 con el encuentro de la Sub 18, seguido por la selección mayor a las 21:30. Con esta motivación, los entrenadores Carlos Cabillón y Christian Murieda retomaron las prácticas ayer, luego de un merecido descanso el domingo.

### **Resultados de los Amistosos**

El fin de semana pasado, tanto la selección mayor como la Sub 18 disputaron sus últimos amistosos de preparación ante Durazno.

La selección mayor empató, mientras que los juveniles lograron una contundente victoria con un marcador de 4 a 1.

### **Trabajo de la Selección Absoluta**

En Parque Rivabén, los dirigidos por Carlos Cabillón llevaron a cabo el primer entrenamiento de la semana.

Según el director técnico, el plantel fue dividido en dos grupos: aquellos que tuvieron mayor desgaste en el amistoso y aquellos que jugaron menos minutos. Los primeros realizaron trabajos regenerativos bajo la supervisión del profesor Nistal, mientras que los segundos se enfocaron en ejercicios de definición y espacios reducidos.

Los entrenamientos continuarán esta tarde en el mismo escenario, donde se llevarán a cabo ejercicios de fuerza y definición, cerrando la jornada con algunos minutos de fútbol.

Mañana, el equipo se trasladará al Estadio Artigas, donde tendrá más tiempo para practicar y el entrenador podrá ajustar la posible alineación que saltará al campo el sábado a las 21:30.

### **Preparación de la Sub 18**

Por su parte, la selección Sub 18, dirigida por Christian Murieda, ha regresado a los entrenamientos en Parque Don Bosco, dejando atrás las sesiones matutinas para concentrarse en horarios vespertinos.

En la primera jornada tras el amistoso ante Durazno, el entrenador optó por realizar trabajos físicos en el gimnasio y en el terreno de juego ubicado en calle Cerrito.

Murieda comentó a EL TELEGRAFO que “el amistoso contra Durazno nos

permitió obtener conclusiones positivas, lo que indica que el trabajo realizado ha dado sus frutos.

Teníamos algunas dudas sobre el funcionamiento del equipo, pero logramos resolverlas ante un rival de importancia, lo cual es muy alentador para nosotros”.

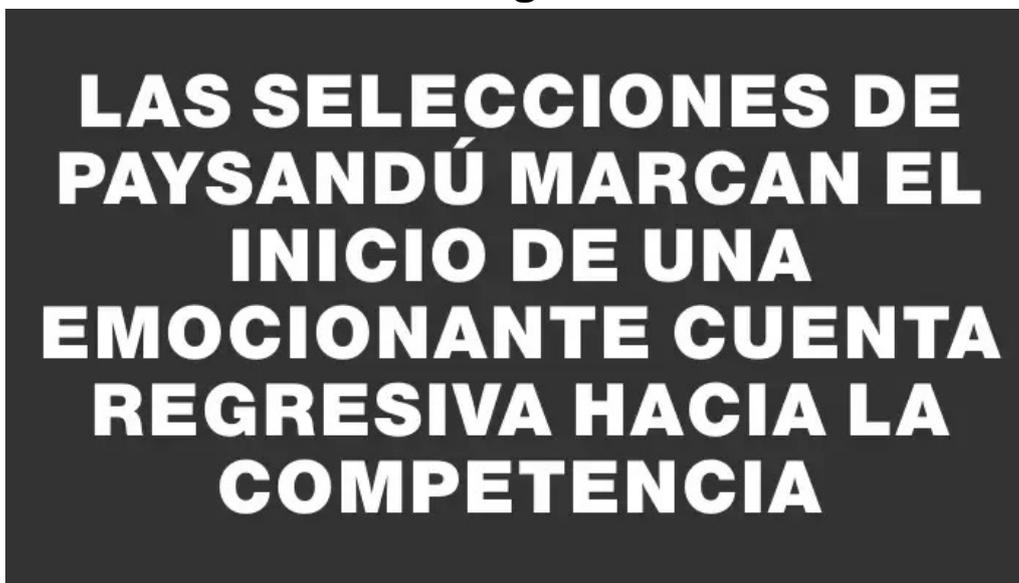
Además, expresó su confianza en que llegarán bien preparados para el debut y que la competencia potenciará aún más el rendimiento del equipo.

Hoy, los juveniles continuarán su entrenamiento en cancha de Bella Vista en la tarde, centrándose en trabajos técnico-tácticos.

Mañana, al igual que la selección mayor, la Sub 18 se entrenará en el Estadio Artigas, donde también comenzará a definir el posible equipo titular que se presentará en el Paiva Olivera desde las 19:15.

Fuente: El Telegrafo

## Imágenes



*Las selecciones de paysandu marcan el inicio de una emocionante cuenta regresiva hacia la competencia*

## Tags

*primera, trabajos, nacional, amistoso, christian, estadio, selecciones, encuentro, durazno, competencia, murieda, olivera*

## Noticias relacionadas

---

**4.6 \*** *El Palacio Legislativo se prepara para celebrar un siglo de historia: la "Casa de la Democracia" inicia su cuenta regresiva hacia su centenario*

---

**4.4 \*** *Las selecciones de Paysandú retoman hoy sus entrenamientos con la mira en los próximos desafíos*

- 4.8 \*** *Paysandú se enfrenta a Durazno en el cierre de su serie de amistosos*
- 4.5 \*** *La selección juvenil cosechó una victoria en el amistoso, reafirmando su excelente momento en la cancha*
- 4.8 \*** *Paysandú enfrenta esta noche a Young en un nuevo desafío amistoso que promete emociones y buen fútbol*
- 4.0 \*** *Las selecciones de Paysandú dan el puntapié inicial a una nueva semana de entrenamientos y desafíos emocionantes*
- 4.7 \*** *Liga Agraria se impuso ante Salto en un emocionante amistoso de preparación para la Copa*
- 4.7 \*** *Los elegidos de la Selección Uruguaya local para el amistoso ante Guatemala en septiembre*
- 4.8 \*** *La Blanca cerró el año de manera contundente al superar por una amplia diferencia a Young*
- 5.0 \*** *A pesar del luto oficial impuesto por la AUF, el partido amistoso entre Uruguay y Guatemala sigue en pie*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotización monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas

Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo