

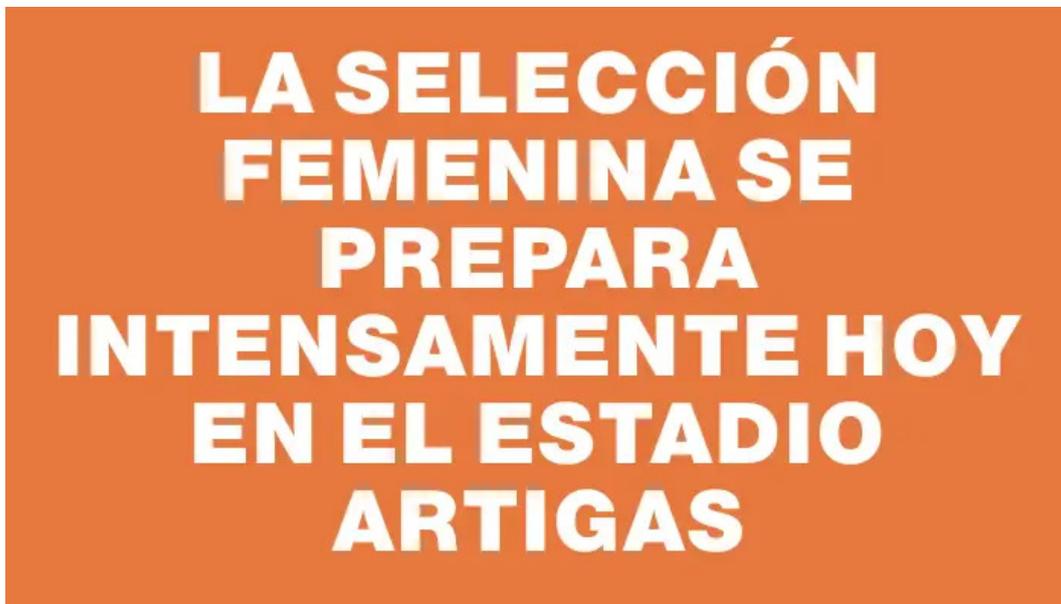
## La selección femenina se prepara intensamente hoy en el Estadio Artigas

Deportes



Publicada el: 08/11/24	Visitas: 128
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 115	Puntaje: 4.3

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/la-seleccion-femenina-se-prepara-intensamente-hoy-en-el-estadio-artigas\\_7484.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/la-seleccion-femenina-se-prepara-intensamente-hoy-en-el-estadio-artigas_7484.php)



*Deportes*

*La selección femenina se prepara intensamente hoy en el Estadio Artigas*

**La selección femenina entrena con gran dedicación hoy en el Estadio Artigas.**

**Regreso a los Entrenamientos de la Selección Femenina de Paysandú**

La selección de fútbol femenino de Paysandú reanudó ayer sus entrenamientos en el Parque Rivabén, tras una jornada suspendida el lunes debido a las inclemencias climáticas que afectaron a la ciudad. Esta interrupción impidió que el equipo iniciara la semana como estaba planificado.

## **Preparativos para la Copa Nacional de Selecciones Femenina**

Bajo la dirección técnica de Diego Ifran, el seleccionado se encuentra en la fase final de preparación para la primera edición de la Copa Nacional de Selecciones Femenina, categoría Absoluta, que se llevará a cabo del 29 al 30 de noviembre y el 1° de diciembre.

## **Entrevista con el Director Técnico**

EL TELEGRAFO tuvo la oportunidad de dialogar con Ifran, quien comentó sobre el progreso del equipo: “La semana anterior se trabajó muy bien y pudimos ir al estadio el miércoles para hacer fútbol, lo que cerró una semana perfecta.

Ayer (lunes) perdimos un día de entrenamiento por la lluvia, pero lo vamos a recuperar el viernes si el clima lo permite”.

Además, destacó que “estamos en el buen camino respecto al trabajo físico. Aunque se pierde ritmo de fútbol, este parate en la actividad local nos ha permitido evitar lesiones o golpes”.

En relación a las jugadoras de Litoral que están en competencia con OFI, Ifran aseguró que no han surgido grandes inconvenientes, mencionando que la guardameta Sofía García tuvo actividad el domingo en la copa y respondió de manera satisfactoria.

## **Planificación Semanal**

El director técnico detalló lo que se tiene previsto para esta semana: “Aunque perdimos el lunes, hoy (ayer) trabajamos en lo físico e hicimos ejercicios con pesas como estaba estipulado.

Si el clima acompaña, mañana (hoy) realizaremos fútbol en el estadio desde las 18.30 durante una hora.

El jueves y viernes volveremos a Litoral, donde el jueves será un día de intenso entrenamiento físico y el viernes nos enfocaremos en la definición”.

## **Novedades del Plantel**

Ifran también anunció que se han incorporado seis nuevas jugadoras al plantel: Jessica Fallini de Bella Vista, Verónica Blanco y Betina Blanco de Nuevo Paysandú, Camila Carrocio, Angela Molina y Saina Ferraz de Litoral. “Ya comenzaron a trabajar y tendremos que acelerar los tiempos para que

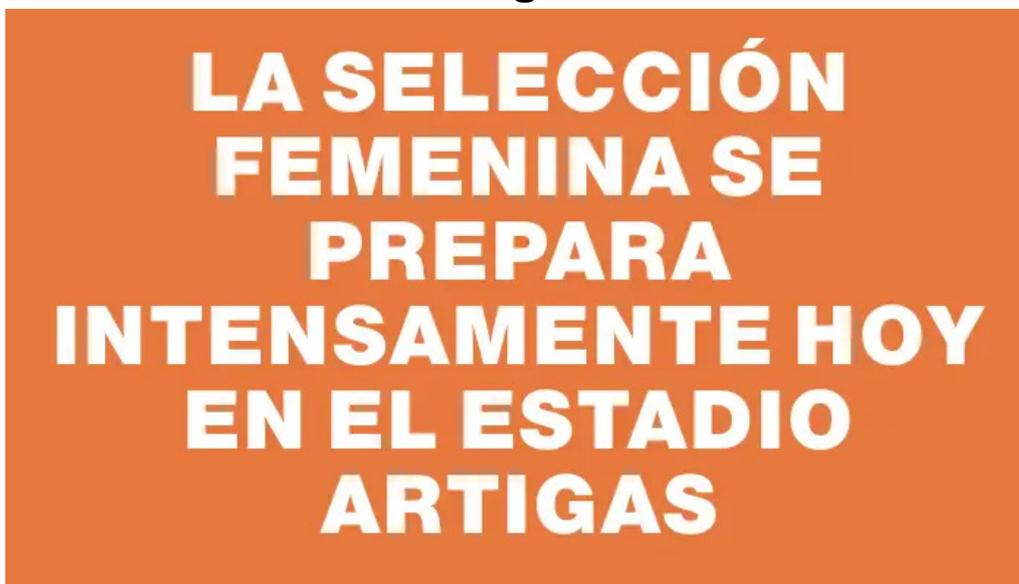
logren ponerse al día con las demás”, añadió el entrenador.

## Inscripciones Abiertas para el Torneo

Por otra parte, ya está abierto el periodo de inscripciones para el torneo, que finalizará el próximo viernes 8, con una fecha límite para desistir hasta el lunes 11. La primera fase comenzará el 29 o 30 de noviembre y el 1° de diciembre. Las fechas para la segunda fase serán el 7 y 8 de diciembre, mientras que la tercera se llevará a cabo el 14 y 15 de diciembre. Al igual que en el Campeonato de Selecciones Sub 20, el torneo se desarrollará en sedes fijas, que se definirán próximamente.

Fuente: El Telegrafo

## Imágenes



*La seleccion femenina se prepara intensamente hoy en el estadio artigas*

## Tags

*viernes, telegrafo, perdimos, primera, noviembre, entrenamientos, nacional, estadio, selecciones, litoral, femenina, diciembre*

## Noticias relacionadas

---

**4.1 \*** *La selección femenina de Paysandú ya definió su plantel para afrontar la próxima competencia*

---

**4.8 \*** *La selección femenina Sub 13 de La Blanquita se prepara para darlo todo en su búsqueda por la clasificación*

---

**4.5 \*** *Andrés Imperial: “Este revés no solo afecta a Bella Vista, sino que*

*también golpea a todo Paysandú”*

**4.2 \*** *La selección Sub 20 de fútbol femenino se entrenó intensamente en el emblemático Parque Don Bosco*

**4.3 \*** *Carlos Cabillón: “El futuro brilla para la selección Sub 20”*

**4.6 \*** *Catorce selecciones logran asegurar su lugar en los octavos de final del Torneo Sub 20 de Ofi*

**4.3 \*** *Marcelo Bielsa convoca a Lucas Sanabria, el talentoso defensor de Nacional, para sumarse a los entrenamientos de la Selección Uruguaya*

**4.7 \*** *Uruguay permanece fuera del selecto grupo de las 10 mejores selecciones del mundo según el ranking de la Fifa*

**4.6 \*** *La Blanquita 2013 se prepara para enfrentar las semifinales con toda la garra*

**4.0 \*** *La temporada de Baby Fútbol llega a su culminación con un desempeño destacado de las selecciones participantes*

## **Categorías**

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional

Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024