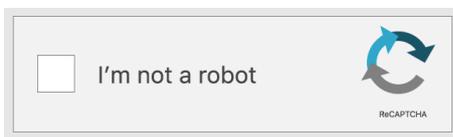


## La selección femenina de La Blanca brilló en el Estadio Artigas con un emocionante encuentro de fútbol

Deportes



Publicada el: 14/11/24	Visitas: 141
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 46	Puntaje: 4.5

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/la-seleccion-femenina-de-la-blanca-brillo-en-el-estadio-artigas-con-un-emocionante-encuentro-de-futbol\\_8317.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/la-seleccion-femenina-de-la-blanca-brillo-en-el-estadio-artigas-con-un-emocionante-encuentro-de-futbol_8317.php)

**LA SELECCIÓN  
FEMENINA DE LA  
BLANCA BRILLÓ EN EL  
ESTADIO ARTIGAS CON  
UN EMOCIONANTE  
ENCUENTRO DE FÚTBOL**

*Deportes*

*La selección femenina de La Blanca brilló en el Estadio Artigas con un emocionante encuentro de fútbol*

La selección femenina de La Blanca deslumbró en el Estadio Artigas con un emocionante partido de fútbol que mantuvo a todos al borde de la butaca.

## **La Selección Femenina de Paysandú se Prepara para la Copa Nacional**

La selección femenina absoluta de Paysandú continúa su preparación de cara a la primera edición de la Copa Nacional de Selecciones Femenina OFI, que dará inicio el 29 de noviembre. En su último entrenamiento, realizado en el Estadio Artigas, el equipo se enfrentó al flamante pentacampeón del fútbol sanducero, Litoral.

### **Entrenamiento Bajo la Dirección de Diego Ifran**

El entrenamiento, liderado por el técnico de ambos planteles, Diego Ifran, comenzó con ejercicios pre-competitivos bajo la supervisión del preparador físico, Gerardo Álvarez, y la kinesióloga, Evelyn Pereira. Las guardametas sanduceras, por su parte, realizaron trabajos específicos con el entrenador Ismael Mimbacas. Posteriormente, el equipo disputó dos tiempos de 30 minutos de fútbol, donde el DT evaluó diferentes variantes en las formaciones, enfatizando la importancia de mantener la continuidad del juego colectivo y la intensidad en el desempeño de sus dirigidas. La intensa jornada finalizó con ejercicios de estiramiento y relajación muscular.

### **Continuidad de la Preparación**

Hoy, a las 18 horas, la selección femenina continuará su semana de preparación en el Parque Rivabén, mientras aguarda el sorteo del certamen que OFI llevará a cabo próximamente, donde se definirán los rivales y la sede del debut del equipo.

### **Declaraciones del Entrenador Diego Ifran**

En diálogo con EL TELEGRAFO, el entrenador Diego Ifran compartió su visión sobre el proceso previo a la primera presentación. “Estamos trabajando muy bien, hemos visto una evolución significativa en algunas jugadoras que hemos logrado poner a punto físicamente, y el equipo va adquiriendo ritmo”, expresó. El DT también comentó sobre la calidad del cuerpo técnico: “Nos estamos preparando de la mejor manera y con muchas ganas. Hemos formado un equipo técnico de gran calidad en todas las áreas, que está realizando un trabajo excelente”, afirmó. Ifran concluyó destacando el objetivo del grupo: “Aunque es nuestra primera experiencia frente a una selección, nos propusimos como meta llegar lo más alto posible y competir por el campeonato. Paysandú es muy grande y abordaremos este desafío con la responsabilidad que requiere”.

Fuente: El Telegrafo

## Imágenes

# LA SELECCIÓN FEMENINA DE LA BLANCA BRILLÓ EN EL ESTADIO ARTIGAS CON UN EMOCIONANTE ENCUENTRO DE FÚTBOL

*La seleccion femenina de la blanca brillo en el estadio artigas con un emocionante encuentro de futbol*

## Tags

*estamos, femenina, entrenador, calidad, continuidad, entrenamiento, estadio, primera, artigas, telegrafo, ejercicios, nacional*

## Noticias relacionadas

- 4.3 \*** *La selección femenina se prepara intensamente hoy en el Estadio Artigas*
- 4.1 \*** *La selección femenina de Paysandú ya definió su plantel para afrontar la próxima competencia*
- 4.5 \*** *Reacciones en redes sociales tras la emotiva despedida de Blanca Rodríguez de Últimas Noticias*
- 4.6 \*** *Blanca se queda: el emotivo tributo en el inicio de Últimas Noticias, el informativo que condujo con éxito durante más de 34 años*
- 4.3 \*** *Carlos Cabillón: "El futuro brilla para la selección Sub 20"*
- 4.2 \*** *La selección Sub 20 de fútbol femenino se entrenó intensamente en el emblemático Parque Don Bosco*
- 4.3 \*** *Emotiva despedida de Nole Marrone, Danilo Tegaldo y Nano Folle a Blanca Rodríguez en Últimas Noticias Tarde*

**4.8 \*** *La selección femenina Sub 13 de La Blanquita se prepara para darlo todo en su búsqueda por la clasificación*

**4.7 \*** *Blanca Rodríguez cierra un capítulo hoy en Últimas Noticias, tras más de 30 años liderando el informativo con su inconfundible estilo y dedicación*

**4.3 \*** *La selección Sub 20 de La Blanca se enfoca en su inminente debut*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales

Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024