

## Fernando Wilkinson ofreció una destacada clínica de natación para entusiastas y profesionales del deporte

Deportes



Publicada el: 26/12/24	Visitas: 104
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 65	Puntaje: 4.3

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/fernando-wilkinson-ofrecio-una-destacada-clinica-de-natacion-para-entusiastas-y-profesionales-del-deporte\\_12655.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/deportes/fernando-wilkinson-ofrecio-una-destacada-clinica-de-natacion-para-entusiastas-y-profesionales-del-deporte_12655.php)

**FERNANDO WILKINSON  
OFRECIÓ UNA  
DESTACADA CLÍNICA DE  
NATACIÓN PARA  
ENTUSIASTAS Y  
PROFESIONALES DEL  
DEPORTE**

*Deportes*

*Fernando Wilkinson ofreció una destacada clínica de natación para entusiastas y profesionales del deporte*

**Fernando Wilkinson brindó una excepcional clínica de natación, dirigida a aficionados y expertos del deporte acuático.**

## **Clínica de Natación en Paysandú: Una Iniciativa de Alto Rendimiento**

El pasado sábado, el Club Remeros Paysandú fue el escenario de una notable clínica de natación dirigida por el profesor y entrenador de alto rendimiento, Fernando Wilkinson. Este evento congregó a participantes de diversas edades y estuvo estructurado en dos etapas: una teórica y otra práctica.

### **Detalles de la Clínica**

En la sesión matutina, Wilkinson, quien ha sido entrenador de la selección nacional y ha trabajado con nadadores olímpicos uruguayos, ofreció una charla exhaustiva que tocó temas fundamentales como la historia de la natación, los beneficios del deporte, y los ejes del cuerpo en la práctica acuática, específicamente el equilibrio y la flotación.

También se abordaron técnicas relacionadas con salidas y vueltas en cada estilo, ejercicios de drill, correcciones, y métodos para mejorar la aceleración al nadar.

La etapa práctica se llevó a cabo en la piscina cerrada del club, donde los participantes aplicaron lo aprendido en la teoría a través de una variedad de ejercicios y demostraciones en los estilos crol, espalda, pecho y mariposa.

### **Reflexiones de Fernando Wilkinson**

En diálogo con EL TELEGRAFO, Wilkinson expresó su satisfacción por la realización de la clínica, destacando que “la idea de traer la clínica a Paysandú fue una iniciativa en conjunto con el presidente de Remeros, Andrés Klein, y el grupo de padres de natación.

Estoy muy feliz de poder transmitir mis conocimientos a todos los nadadores que se hicieron presentes; entendieron a la perfección la dinámica del curso y me recibieron de maravilla”.

Acerca del balance de la actividad, afirmó que “fue muy positivo, hay un potencial muy grande dentro del Club y muchas ganas de crecer.

Los conceptos técnicos resultaron muy provechosos para los alumnos. Demostré de manera práctica que no se necesita dinero para poder evolucionar, sino dedicación y planificación”.

### **Crecimiento de la Natación en el Interior**

Wilkinson también se refirió al desarrollo de la natación en el interior del país, señalando que “veo mucho trabajo en las instituciones y de la Federación Uruguaya de Natación para elevar el nivel en nuestro deporte.

Creo que es fundamental recurrir a las viejas tradiciones, apostando por becas estudiantiles e invirtiendo en las escuelas para mejorar la pirámide de ingresos en la natación y descubrir nuevos talentos con mayor frecuencia”.

## Un Legado en el Club Remeros

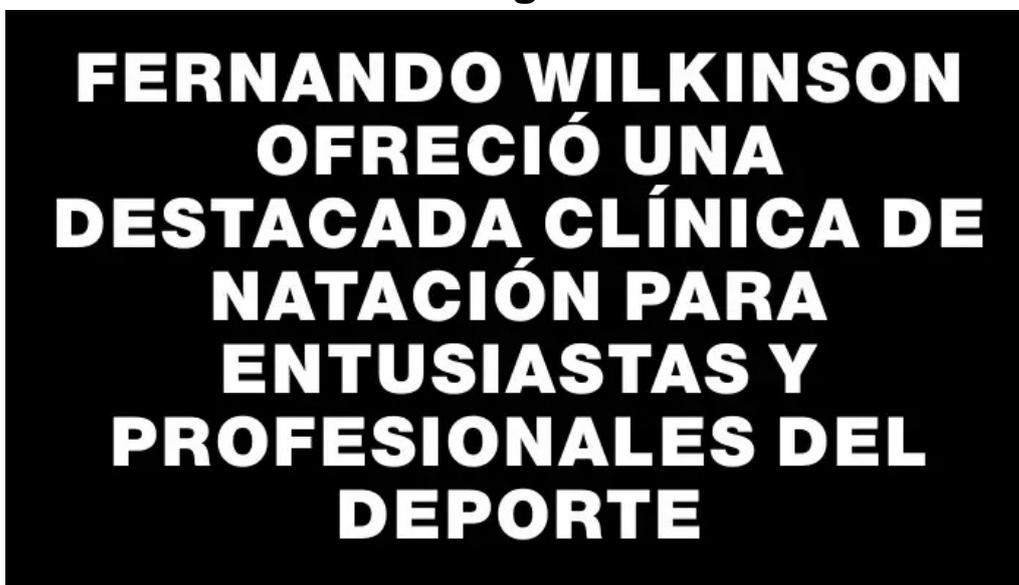
Para finalizar, el entrenador, que nació y se formó en el Club Remeros, compartió su especial aprecio por la institución: “Tengo un cariño muy especial por estos colores y todo lo que logré en mi vida deportiva se lo debo a esta institución.

Estoy dispuesto a aportar mi granito de arena para formar un gran equipo y existe la posibilidad de colaborar para que eso suceda.

Paysandú siempre fue un semillero de grandes nadadores y tenemos una historia muy marcada que puede repetirse con esfuerzo”.

Fuente: El Telegrafo

## Imágenes



*Fernando wilkinson ofrecio una destacada clinica de natacion para entusiastas y profesionales del deporte*

## Tags

*iniciativa, telegrafo, participantes, entrenador, deporte, rendimiento, nadadores, historia, mejorar, remeros, wilkinson, ejercicios*

## Noticias relacionadas

**3.9 \*** *Paysandú brilla en la piscina de Concepción*

**3.5 \*** *La natación de Paysandú brilló con fuerza en el Regional Norte*

**3.6 \*** *Más de 80 nadadores sufrieron intoxicaciones después de zambullirse en aguas contaminadas, según denuncias realizadas*

**4.7 \*** *Pilar Cañedo y Benjamín Amaral brillaron con luz propia en el*

**4.0 \*** *El "Poliya" encabeza una increíble travesía a nado entre Salto y Paysandú*

**4.9 \*** *Sanduceros se destacan en el escenario del campeonato nacional*

**4.8 \*** *Desmantelan clínica ilegal en Tres Cruces: un profesional de la salud usaba medicamentos para animales en pacientes humanos*

**3.8 \*** *Aventura detenida: la travesía que no será parte de la historia*

**4.8 \*** *Detuvieron a un médico en plena consulta en una clínica no habilitada, a pesar de haber sido clausurada por el Msp*

**4.0 \*** *El remo de Paysandú cierra la temporada 2024 con destacados logros y un futuro prometedor*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos

internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo