

# Avril Festival: una explosión de rock y bienestar emocional en la Plaza Liber Seregni

Cultura



Publicada el: 17/01/25	Visitas: 159
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 81	Puntaje: 4.9

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/cultura/avril-festival-una-explasion-de-rock-y-bienestar-emocional-en-la-plaza-liber-seregni\\_14925.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/cultura/avril-festival-una-explasion-de-rock-y-bienestar-emocional-en-la-plaza-liber-seregni_14925.php)

**AVRIL FESTIVAL: UNA  
EXPLOSIÓN DE ROCK  
Y BIENESTAR  
EMOCIONAL EN LA  
PLAZA LIBER  
SEREGNI**

*Cultura*

*Avril Festival: una explosión de rock y bienestar emocional en la Plaza Liber Seregni*

**Avril Festival: un encuentro vibrante de rock y conexión emocional en la Plaza Liber Seregni**

**El Avril Festival 2025: Un homenaje a la música y la salud**

## **mental**

Jonás Silva, integrante de la banda DSM, compartió en una entrevista con Diario La R la historia y los objetivos del Avril Festival, un evento que se ha convertido en un punto de encuentro para los amantes del rock uruguayo.

“El festival comenzó en 2019 con La LiberFest, un homenaje a nuestro baterista.

La idea siempre fue crear un espacio donde bandas y público pudieran unirse por afinidad, generando una energía que nos conectara con la música y entre nosotros”, explicó Silva.

El músico recordó que, tras la primera edición, DSM emprendió una gira por Brasil, pero la llegada de la pandemia obligó a pausar tanto la banda como el festival.

“En 2021, con el levantamiento de las restricciones, organizamos el Alta Via Fest en la misma plaza, con seis bandas, incluso una de Portugal.

Fue una forma de retomar el contacto y celebrar que la música cura”, afirmó.

## **Un homenaje a las raíces del rock uruguayo**

El nombre del Avril Festival rinde homenaje a “Avril”, una canción emblemática de Los Estómagos que, según Silva, representa un himno del rock uruguayo.

“Buscábamos un nombre que reconociera nuestras raíces.

Podríamos haber elegido otras canciones de bandas como El Cuarteto de Nos, Los Tontos o Guerrilla Urbana, pero optamos por Avril porque consideramos que es una continuación de ese legado”, comentó.

## **Bandas que participarán en la tercera edición**

En esta nueva edición del festival, se presentarán varios grupos nacionales como Bag Dad, Los Incendios, Gualicho, Capitán Tormenta, Stopelli Banda, No Nos Nieguen, D.

S.

M.

, junto al argentino Facundo Grandio.

Además, se llevarán a cabo charlas sobre salud mental.

## **DSM y su compromiso con la salud mental**

Silva profundizó en el propósito de DSM, banda formada en 2018, cuya temática central es la salud mental.

“El nombre de la banda proviene del manual que diagnostica enfermedades psiquiátricas.

Nos planteamos cómo se aborda esta temática.

A menudo, la solución es la medicación, cuando lo que necesitamos son

herramientas para enfrentar la vida.

Queremos transmitir que la música puede ser un refugio, un lugar seguro donde las personas encuentren apoyo y comprensión”, sostuvo.

El músico también compartió su experiencia personal en relación al enfoque de DSM: “Pasé por una adicción de cinco años y, tras mucho esfuerzo, hoy me siento libre.

A través de la música, queremos compartir estas vivencias, mostrar que es posible salir adelante y que estar lúcido permite disfrutar más de la vida”, aseguró.

### **Un festival con propósito comunitario**

Esteban Stopelli, miembro de Stopelli Banda, destacó el enfoque comunitario del festival.

En diálogo con Diario La R, expresó: “El Avril Festival es más que un evento musical.

Es un espacio para que las bandas emergentes tengan visibilidad y para que el público disfrute del rock de manera cercana y accesible.

Nos motiva ver cómo este festival crece y genera un impacto no solo en la música, sino también en la conexión entre las personas”.

Finalmente, Silva concluyó: “El objetivo es celebrar la música, la vida y apoyarnos mutuamente.

Creemos que el éxito no está en los grandes escenarios, sino en los pequeños gestos que nos ayudan a estar mejor, y este festival es nuestro granito de arena para lograrlo”.

### **Avril Festival: Música y salud mental en la Plaza Liber Seregnise**

Fuente: Grupo R Multimedia

## **Imágenes**

# AVRIL FESTIVAL: UNA EXPLOSIÓN DE ROCK Y BIENESTAR EMOCIONAL EN LA PLAZA LIBER SEREGNI

*Avril festival una explosion de rock y bienestar emocional en la plaza liber seregni*

## Tags

*queremos, uruguayo, homenaje, encuentro, festival, vibrante, enfoque, comunitario, stopelli, celebrar, emocional, espacio*

## Noticias relacionadas

**4.2 \*** *Arranca hoy el vibrante festival Canción de Río, una celebración imperdible de música y cultura*

**3.6 \*** *Sin motivo aparente: la madre de la joven asesinada en barrio Maracaná rompe el silencio*

**3.6 \*** *El Festival Internacional de Cine de José Ignacio conmemora sus 15 años en la pantalla grande*

**3.5 \*** *Festival Farsa 2024: el inicio de una celebración teatral en Salto y sus alrededores que no te podés perder*

**4.8 \*** *Un nuevo capítulo del Festival Internacional Piriápolis de Película: un fin de semana para disfrutar del séptimo arte en la costa uruguaya*

**4.0 \*** *Paysandú se prepara para disfrutar de la novena edición del fascinante festival Canción de Río*

**4.9 \*** *El Jiff celebra su 15° aniversario con la distinción de ser el primer festival en Uruguay que clasifica películas para los premios Oscar*

**3.7 \*** *José Ignacio se convierte en un espléndido museo al aire libre en la*

nueva edición del festival internacional de fotografía "focus

**3.6 \*** *La Serena: Anuncian con entusiasmo la programación del Festival de la Canción 2024 en una emocionante conferencia de prensa*

**4.7 \*** *La Trastienda se despide del escenario musical tras 17 años de trayectoria con un festival imperdible*

## Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto

Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo